En MadRural creemos que viajar es mucho más que desplazarse. Es conectar con la tierra y sentir que cada paso genera vida. No hablamos solo de conocer un destino, sino de formar parte de él. De crear historias que nacen en la naturaleza y respetan la esencia de los pueblos. Viajar es participar, es cuidar, es dejar una huella positiva y consciente. Aquí no eres un turista más. Eres un invitado, un guardián de paisajes únicos, un compañero de camino.

Naturaleza y senderismo consciente

Cada sendero es un diálogo con la naturaleza, un paseo respetuoso y extraordinario. Nuestras rutas están llenas de alegría, conciencia y compromiso con los ecosistemas que nos cobijan.



Cultura viva y patrimonio inmaterial

La cultura habla al corazón. Aquí, el patrimonio es una invitación a ser parte de una comunidad. Es el pastor que lee las estrellas, la mano que teje, el aroma de un guiso que huele a hogar. Nuestra riqueza está en lo que ves, pero sobre todo en lo que sientes.

En bici y sin coche

Pedalear es elegir la libertad. Cada ruta en bici es un viaje transformador donde la velocidad se mide a ritmo humano. Aquí no hay coche, no hay prisas; solo los pueblos, la naturaleza y el respeto en cada pedalada.

Gastronomía de proximidad

Nuestros platos hablan de quienes cultivan. Hablan de nuestros pastos, de la tierra, de la generosidad y la tradición. Aprendamos de ellos, de todo lo que nos da el entorno, con el firme propósito de cuidarlo. Creemos en el kilómetro cero, no por tendencia, sino por compromiso.

Sierra de Guadarrama



El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama es el gran protagonista natural de la comarca. La Pedriza, el Puerto de Navacerrada, el Valle de la Fuenfría o el Camino Schmidt permiten practicar senderismo y observación de fauna, siempre desde un enfoque de respeto y conservación. Las rutas señalizadas y los centros de visitantes facilitan una aproximación consciente a la biodiversidad.



En Cercedilla, el Camino Viejo de Segovia y las antiguas calzadas romanas invitan a recorrer siglos de historia a pie. En Manzanares el Real, el Castillo de los Mendoza se alza como uno de los conjuntos monumentales más emblemáticos de la Comunidad de Madrid, combinando visitas culturales con paseos por el entorno del embalse de Santillana y las puertas de entrada a La Pedriza.

Iglesias, ermitas, arquitectura tradicional serrana y plazas históricas forman parte del paisaje cotidiano de municipios como El Boalo, Mataelpino o Soto del Real, donde las tradiciones, fiestas populares y mercados locales siguen siendo espacios de encuentro comunitario.



Restaurantes y productores locales trabajan con productos de cercanía, carnes de la sierra con Identificación Geográfica Protegida (IGP) Sierra de Guadarrama, verduras de la huerta y recetas tradicionales que reflejan la identidad del territorio.





Las rutas en bicicleta, actividades de educación ambiental, observación del cielo nocturno y las propuestas familiares fomentan el conocimiento del medio natural desde edades tempranas. El acceso en transporte público refuerza el compromiso con una movilidad sostenible. Existen también rutas y el Camino de Santiago con accesibilidad inclusiva. Sierra de Guadarrama participa en el proyecto para reducir la huella de carbono y avanzar hacia un destino Sierra de Guadarrama Carbono Neutral.

Las Vegas & Alcarria Madrileña



La comarca propone una forma de viajar pausada y consciente, donde el turismo sostenible se construye a partir del paisaje, la vida rural y las tradiciones que definen este territorio. Sus amplias campiñas, vegas fluviales, olivares y caminos históricos conforman un escenario ideal para recorrer a pie, en bicicleta o a caballo, permitiendo al visitante conectar con la naturaleza desde el respeto y la observación tranquila.



Una de las experiencias más representativas es la ruta El Corazón de la Alcarria, un itinerario que enlaza municipios como Valdilecha, Villar del Olmo, Ambite, Olmeda de las Fuentes, Pozuelo del Rey o Campo Real, alternando paisajes de olivares y cereal con cascos históricos de fachadas encaladas en un recorrido que puede hacerse a pie, en bici o a caballo.

La gastronomía ocupa un lugar central en la experiencia sostenible de la comarca. El proyecto «Saborea Las Vegas & Alcarria Madrileña» pone en valor los productos de proximidad y kilómetro cero, ofreciendo menús elaborados con ingredientes locales en restaurantes de distintos municipios.



La relación con la naturaleza se vive también a través de propuestas sensoriales como el Festival «Aroma de la Alcarria Madrileña» en Pezuela de las Torres, donde los campos de lavanda se convierten en un espacio para pasear, respirar y contemplar el paisaje. Esta experiencia pone en valor cultivos que forman parte del paisaje y de la identidad de la comarca.

TURISMO SOSTENIBLE EN MAD RURAL

NATURALEZA, COMUNIDAD Y EXPERIENCIAS RESPONSABLES



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Gobierno de España Ministerio de Industria y Turismo
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Comunidad de Madrid
MAD RURAL

Viajar sin coche





En MadRural contamos con rutas de senderismo, cicloturismo y conexiones de transporte público para moverte sin coche entre los cuatro territorios. Bicicletas, autobuses comarcales, rutas señalizadas y servicios de transporte compartido son nuestra apuesta por la movilidad sostenible.



Toca disfrutar

Contempla las estrellas, haz senderismo, apúntate a talleres donde puedas observar a los animales, a rutas en bicicleta por caminos seguros o talleres de artesanía.

Rutas todo el año





En MadRural, el territorio no tiene temporada baja, solo cambios de paisaje. Disfruta de senderos nevados en invierno, caminos floridos en primavera, rutas de verano por zonas sombreadas y recorridos otoñales. Hay opciones para todos los niveles, con señalización y servicios que garantizan una experiencia segura. Nuestros guías locales pueden recomendar las mejores rutas según la temporada, la meteorología y tus preferencias.

Reduce tu huella

Cada pequeña acción cuenta: elige transporte público o comparte vehículo, prioriza alojamientos locales y sostenibles, consume productos de kilómetro cero, lleva tu botella reutilizable y bolsa para evitar plásticos, respeta las rutas señalizadas para no dañar ecosistemas o participa en actividades que apoyen a la comunidad local.





Apoya a la comunidad local



Disfruta con experiencias que generan un impacto directo: consume productos locales, participa en talleres artesanales, contrata servicios de guías y productores del territorio o descansa en establecimientos gestionados por familias locales. Cada euro que gastas es una herramienta de desarrollo, un apoyo real a las comunidades que preservan estos territorios.







Respeta los espacios protegidos

La información sobre normas en espacios protegidos es fundamental para una visita responsable. Te recomendamos consultar previamente el Centro de Información de Espacios Naturales de la Comunidad de Madrid, las oficinas de turismo locales o los puntos de información de cada territorio. También puedes encontrar información en nuestras webs y apps, donde detallamos normativas específicas de conservación, senderos permitidos, zonas de especial protección y recomendaciones para minimizar el impacto ambiental.



Cultura y naturaleza en un solo día

Naturaleza y cultura se presentan en un diálogo continuo. Nuestros cuatro territorios están diseñados para que puedas contemplar un sendero al amanecer y visitar un museo etnográfico por la tarde, hacer una ruta de senderismo y terminar con un taller de artesanía, o recorrer un viñedo y conocer las técnicas de elaboración del vino.







Sierra Norte de Madrid



En la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o áreas del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, los bosques invitan al ecoturismo y la observación de aves. No te pierdas la Cascada del Purgatorio y la Laguna de Peñalara, que combinan belleza ecológica con itinerarios accesibles para todos los públicos.

Déjate llevar por las rutas de senderismo, los paseos a caballo, experiencias de agroturismo, talleres de agricultura ecológica y contempla el cielo libre de contaminación lumínica.



En pueblos como Torrelaguna, Patones de Arriba o La Hiruela, la arquitectura tradicional serrana se mantiene viva y puedes visitar monumentos históricos, iglesias centenarias y museos que narran siglos de historia y tradiciones. Además, la región ofrece actividades culturales completas, desde visitas guiadas por yacimientos arqueológicos hasta talleres de artesanía de cerámica y textil.

Los platos elaborados con productos locales te permitirán conectar con la tierra a través del sabor. La degustación y participación en jornadas gastronómicas o catas no solo satisfacen el paladar, también apoyan a los productores y refuerzan el compromiso con la economía rural.





La Sierra Norte promueve acciones que fomentan la sostenibilidad ambiental, social y cultural. Con iniciativas como la plantación del Bosque Carpetania, un espacio en proceso de reforestación, la comarca propone un gran sumidero de carbono que ayuda a combatir la crisis climática y regenerar espacios naturales.



El territorio ofrece propuestas para todos los gustos: senderos adaptados para familias y personas con movilidad reducida, experiencias de bienestar en plena naturaleza, eventos culturales, ferias gastronómicas y festivales locales.

Sierra Oeste de Madrid



Las dehesas mediterráneas, encinares, pinares y rutas rurales invitan a recorrer paisajes en bicicleta o caminando. La cercanía del embalse de San Juan y los cursos de agua que atraviesan la Sierra Oeste convierten esta zona en un lugar ideal para combinar el turismo activo con la contemplación de la naturaleza.

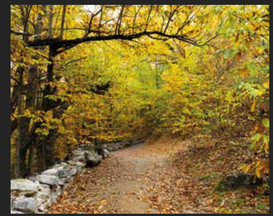


Acércate a pueblos con encanto como Navalagamella, Villamanta, Cenicientos, Colmenar del Arroyo, Rozas de Puerto Real, Robledo de Chavela, Cadalso de los Vidrios, San Martín de Valdeiglesias, Pelayos de la Presa, Zarzalejo, Valdemaqueda, Aldea del Fresno o Villanueva de Perales, cada uno con su propio carácter y elementos culturales y naturales para descubrir.

El Castillo de La Coracera o el Museo Lunar son ejemplos de la magnífica riqueza cultural. El Centro de Interpretación de la Mujer en la Guerra Civil o la Casa Museo del Tío Breva abren las puertas a relatos humanos profundamente arraigados en la memoria local.

En localidades como Cadalso de los Vidrios y San Martín de Valdeiglesias puedes degustar vinos con D. O. Vinos de Madrid, aceite de oliva y recetas locales que celebran la agricultura local. Esta relación directa entre productores y visitantes refuerza un modelo de turismo que respeta los recursos y apoya la sostenibilidad rural.





El conjunto de pueblos y sus oficinas de turismo, como las de Cadalso de los Vidrios, Fresnedillas de la Oliva, Chapinería, San Martín de Valdeiglesias, Santa María de la Alameda o Villa del Prado, funcionan como puntos de encuentro para planificar rutas, actividades culturales, visitas a espacios naturales y conocer tradiciones y ferias propias de cada localidad.

