MAD RURAL

Explorando las formas del agua



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL

Agua, naturaleza y aventura en paisajes con alma

La Comunidad de Madrid reúne una sorprendente diversidad de paisajes, y en todos ellos el agua deja su huella de formas muy distintas. Cascadas y torrentes en la sierra, ríos que recorren vegas históricas, embalses rodeados de naturaleza y playas fluviales que invitan al descanso dibujan un territorio lleno de contrastes y matices.

Recorrer Madrid a través del agua es descubrir una región donde naturaleza, aventura, patrimonio y ocio al aire libre se entrelazan de manera única. Cada destino ofrece una experiencia diferente: desde la emoción de los deportes acuáticos y las rutas de senderismo hasta la calma de un baño en plena naturaleza o el encanto de jardines y paisajes modelados por el tiempo.

Estas propuestas invitan a mirar Madrid desde otra perspectiva: la de una tierra viva, diversa y sorprendente, atravesada por corrientes, reflejos y orillas que dan forma a algunos de sus rincones más especiales. En todos estos lugares podrás descubrir la variedad de Madrid, una tierra recorrida por «las formas del agua».



MADRID DESTINO RURAL

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Comunidad de Madrid
MAD RURAL


MAD
RURAL

LAS VEGAS Y ALCARRIA MADRILEÑA

PLAYAS DEL TAJO Y JARDINES REALES

Familiar | Naturaleza | Actividades acuáticas

A su paso por la región, el Tajo aún se está formando para convertirse en el río que termina colmando el estuario de Lisboa. Aquí se muestra todavía joven, con rincones llenos de encanto y vegetación de ribera accesibles al baño.



FUENTIDUEÑA DE TAJO – PIRAGÜISMO

Actividades acuáticas | Familiar

El Club Piragüismo El Tajo es un referente para este deporte. Con actividades para adultos o niños, sus piraguas insumergibles dan seguridad a quienes se inicien en las actividades acuáticas. Aprender a remar de forma eficaz, disfrutar de la vegetación de ribera, escuchar todo tipo de aves... Entre el puente de Eiffel y peña Soriana, los sauces, olmos y álamos acompañan al viajero en una experiencia que engancha.







SIERRA OESTE

La Sierra Oeste de Madrid despliega pequeños valles de montaña tan serenos como cautivadores. Sus torrentes y ríos, nacidos en las cumbres, modelan un paisaje singular donde el Cofio y el Aceña trazan itinerarios en los que se funden naturaleza, patrimonio y gastronomía. Un destino perfecto para una escapada de fin de semana en familia.

SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA – CASCADA DEL HORNILLO

Senderismo | Familiar

Distancia: 4,8 km (circular)
Dificultad: media
Ruta señalizada

La senda de El Hornillo se abre paso entre vegetación de ribera. Señalizada y sombreada, propone un plan familiar para disfrutar de ecosistemas bien conservados, contemplar amplias panorámicas sobre el valle del Aceña y admirar uno de los mejores saltos de agua de toda la sierra. Pinares y berrocales perfilan la identidad de esta naturaleza privilegiada.





VALDEMAQUEDA – RUTA DEL RÍO COFIO

Senderismo | Familiar

Distancia: 8 km (circular)
Ruta señalizada

En una zona de pinares que ascienden hacia los pasos de montaña que comunican con la sierra de Ávila se encuentra Valdemaqueda. A 1 km en dirección sur aparece el puente de Mocha, una imponente construcción medieval que da testimonio de la importancia histórica de la villa. A su alrededor se extiende una playa fluvial ideal para refrescarse tras la ruta que recorre el valle del río Cofio.

Microexperiencia

Prueba a refrescarte y dejar pasar el tiempo en familia en las aguas de estos ríos. El ritmo lento de las tardes de verano marca el paso de la vida en los pueblos de la Sierra Oeste, una cadencia olvidada en el ajetreo de nuestros días.





ALDEA DEL FRESNO

Playa del Alberche

Accesible | Familiar

A medida que se desciende por el valle, los ríos se ensanchan y la roca cede su lugar a la arena. A su paso por Aldea del Fresno, el Alberche recibe las aguas del Perales y el Berciana, dando lugar a una amplia playa fluvial accesible y pensada para el ocio en un entorno seguro para los niños, ya que el agua no cubre. Incluso está permitida la presencia de perros con correa y bozal.

ZEPA N.º 56

La ZEPA 56, denominada *Encinares de los ríos Alberche y Cofio*, es uno de los espacios naturales más valiosos de la Comunidad de Madrid. Este gran territorio protegido, integrado en la Red Natura 2000, se extiende por municipios del suroeste madrileño como San Martín de Valdeiglesias, Robledo de Chavela, Navas del Rey, Fresnedillas de la Oliva o Pelayos de la Presa, entre otros. Sus extensos encinares, pinares y dehesas conforman un paisaje mediterráneo de gran riqueza ecológica.

Considerada una auténtica joya ornitológica, la ZEPA alberga importantes poblaciones de águila imperial ibérica, buitre negro y cigüeña negra, además de numerosas especies de aves rapaces y forestales. Sus paisajes, atravesados por los ríos Alberche y Cofio, convierten este entorno en un lugar ideal para el senderismo, la observación de aves y el turismo de naturaleza a poca distancia de Madrid.

SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS – PLAYA VIRGEN DE LA NUEVA

Familiar | Accesible

La playa de Virgen de la Nueva luce «Bandera Azul», un distintivo internacional que reconoce la calidad de sus aguas.

El embalse de San Juan cuenta con casi 50 km de costa interior, fruto de recoger las aguas de los ríos Alberche y Cofio. Aquí se despliegan hasta 14 playas desde las que se accede al baño y a actividades acuáticas, tanto a vela como a motor. Entre todas ellas destaca la de Virgen de la Nueva, situada en la zona media del embalse.

Además, existe una oferta de actividades acuáticas gestionada por empresas especializadas.



Microexperiencia

Después de recorrer la experiencia inspirada en las formas del agua en el embalse de San Juan, las bodegas de los alrededores te seducirán con sus vinos y propuestas enoturísticas. En el territorio encontrarás una gran variedad de bodegas, desde las más tradicionales hasta las más innovadoras, con la calidad de sus caldos como denominador común.

CASTILLOS SOBRE EL AGUA: MANZANARES EL REAL – EMBALSE DE SANTILLANA

Naturaleza | Familiar

El Embalse de Santillana —también conocido como embalse de Manzanares el Real— es el mayor de la Sierra de Guadarrama. Situado a los pies de La Pedriza, regula el caudal del río Manzanares. Sus aguas se extienden entre Manzanares el Real y Soto del Real, creando un paisaje abierto dominado por la silueta de la sierra.

Su origen se remonta a comienzos del siglo XX: en 1907, el rey Alfonso XIII colocó la última piedra de la presa original, inaugurando una destacada construcción de gran valor paisajístico. Entre sus elementos más singulares sobresalía su icónica torre neogótica, que emerge sobre el agua y parece flotar cuando el nivel del embalse es alto. La presa actual, construida en 1971, inundó la de 1908, aunque se conservó la parte superior de la torre original para mantener la armonía visual con el castillo de la localidad.

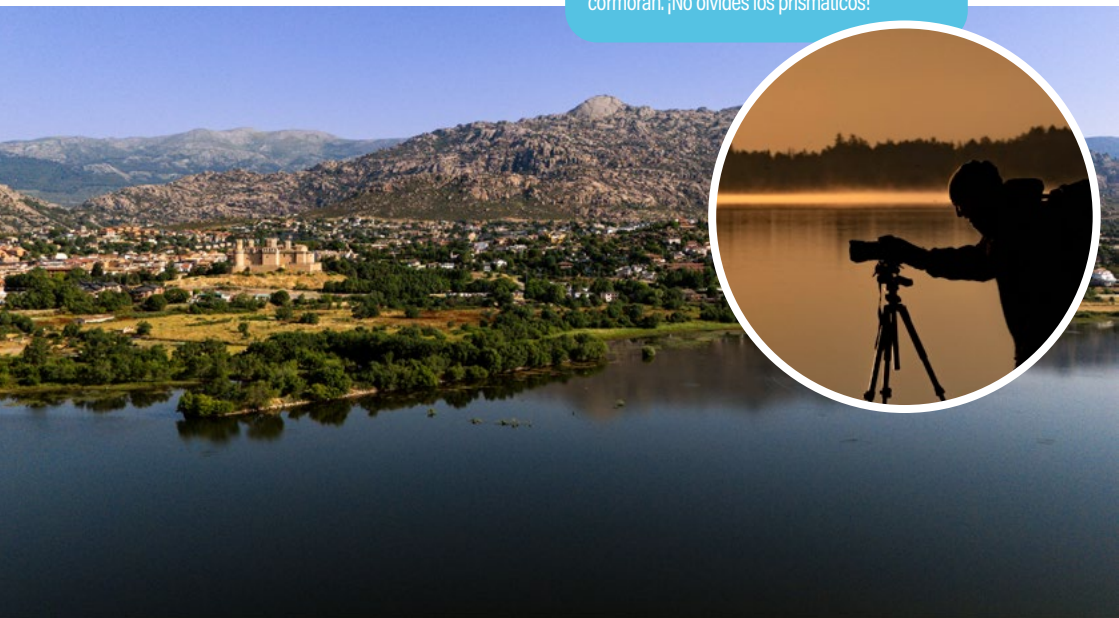
Además de su función dentro del sistema de abastecimiento de agua de Madrid, el embalse constituye un enclave privilegiado para la observación de aves acuáticas. Casi un siglo después de su construcción, se consolidó como uno de los principales lugares de reserva, protección, migración y nidificación de aves de la Comunidad de Madrid. Ya desde la década de 1960, Félix Rodríguez de la Fuente acudía a estudiar su avifauna y promovió la construcción de dos observatorios en sus orillas para facilitar su conocimiento y conservación.

La variedad de aves que habitan o descansan en este espacio es extraordinaria. No en vano, el embalse forma parte del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 1992, y cuenta además con distintas figuras de protección ambiental, entre ellas su inclusión en el Catálogo Regional de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid y su consideración como Área Importante para la Conservación de las Aves (IBA).

Hoy en día, el Embalse de Santillana es un pequeño paraíso para ornitólogos, observadores de aves y amantes de la naturaleza, además de uno de los paisajes más emblemáticos del entorno serrano madrileño.

Microexperiencia

El embalse de Manzanares el Real destaca por su gran interés ornitológico. Aquí podrás contemplar en su hábitat multitud de aves, como el ánade azulón, la cuchara común, la focha o el cormorán. ¡No olvides los prismáticos!



NAVACERRADA - EMBALSE DE MONTAÑA

Naturaleza | Familiar

Rodeado de pinares y cumbres graníticas, el embalse de Navacerrada es uno de los paisajes más representativos de la sierra madrileña. Construido en 1969 sobre el río Samburiel, constituye un destino ideal para disfrutar de vistas panorámicas de algunos de los picos más emblemáticos del entorno, como La Maliciosa y La Bola del Mundo.

Desde sus orillas parten senderos y miradores naturales que permiten contemplar amplias perspectivas sobre las montañas y los bosques cercanos. Su entorno resulta ideal para paseos tranquilos, fotografía de paisaje y observación de fauna, en un marco natural de gran belleza.

La visita puede completarse además con un recorrido por el pueblo de Navacerrada, uno de los núcleos más conocidos y frecuentados de la Sierra de Guadarrama, que añade interés cultural, gastronómico y turístico a la experiencia.

GUADARRAMA - PIRAGUAS EN EL EMBALSE DE LAS ENCINILLAS

Actividades acuáticas | Familiar

El embalse de Las Encinillas, en el municipio de Guadarrama, es uno de los rincones más tranquilos de la sierra para practicar piragüismo. Sus aguas limpias y calmadas, alimentadas por arroyos de montaña, permiten recorrer el embalse en kayak o piragua dentro de un entorno natural especialmente bien conservado.

Es una actividad ideal para compartir en familia o con amigos, siempre con chaleco salvavidas y respetando las normas de seguridad del embalse.



GUADALIX DE LA SIERRA - DEPORTES NÁUTICOS EN PEDREZUELA

Aventura | Vela y windsurf

El embalse de Pedrezuela, también conocido como embalse del Guadalix, es uno de los principales escenarios para los deportes náuticos de la Sierra de Guadarrama. En sus aguas es posible practicar kayak, paddle surf, vela ligera o windsurf gracias a las escuelas y centros náuticos instalados en sus orillas.

Su amplia lámina de agua y su cercanía a Madrid lo convierten en un lugar perfecto para iniciarse en los deportes acuáticos.

Enlace: https://sierraguadarrama.info/embalse-de-guadalix/



GUADARRAMA - EMBALSE DE LA JAROSA

Senderismo | Naturaleza | Familiar

Un plácido sendero rodea el embalse de La Jarosa. Ideal para excursiones en familia, su trazado circular con 3,4 km y una duración de 1 hora y media alterna entre las orillas y los pinares. Salen al paso seis hitos explicativos sobre la construcción del embalse y el paisaje de ribera de sus arroyos, mientras ascendemos hasta una zona elevada desde la que se obtienen vistas panorámicas de la sierra.

Cuando desciende el nivel del agua, pueden verse las ruinas de la aldea La Herrería del Berrueco, sepultada por el embalse. Pero la torre de la ermita de San Macario despunta incluso cuando está lleno.

La ruta alternativa Descubriendo el Bosque Plateado de La Jarosa nos abre nuevas perspectivas a través de un recorrido más largo..

Enlace : https://sierraguadarrama.info/los-embalses-la-sierra-guadarrama-reservas-vida/



MORALZARZAL - RUTA DEL AGUA

Senderismo | Naturaleza | Patrimonio | Familiar

La Ruta del Agua de Moralzarzal recorre un paisaje donde el sonido del agua marca el ritmo y la memoria del lugar. A lo largo del camino aparecen fuentes antiguas, como la de los 4 Caños, que desde hace siglos siguen siendo punto de encuentro y referencia.

El recorrido atraviesa espacios ligados a los primeros asentamientos, nacidos en torno a manantiales que no solo abastecían, sino que también alimentaban creencias. El manantial de la Fe Perseverante, por ejemplo, llegó a asociarse con la curación de enfermos de tuberculosis, atrayendo durante años a quienes venían desde Madrid en busca de alivio.

Entre senderos y laderas, el granito —esencia de la arquitectura de la Sierra de Guadarrama— da forma a las antiguas obras hidráulicas del siglo XIX. Aún se reconocen conducciones y atarjeas que canalizaban el agua desde los arroyos del entorno hasta el antiguo lavadero, en un sistema heredero, en parte, de la tradición islámica.

Es una ruta para caminar despacio, escuchando el agua y leyendo en la piedra las capas de historia que han dado forma a Moralzarzal.



BECERRIL DE LA SIERRA – EMBALSE DE MAJALESPINO

Senderismo | Naturaleza | Paisaje

El embalse de Majalespino, también conocido como embalse de La Maliciosa, es uno de los enclaves paisajísticos más singulares de Becerril de la Sierra y una referencia en el camino tradicional de los montañeros hacia una de las cumbres más icónicas de la Sierra de Guadarrama: la, también llamada, Maliciosa. Su entorno, dominado por grandes formaciones graníticas y amplias panorámicas, lo convierte en un excelente mirador natural del paisaje serrano. Originado por el embalsamiento de las aguas del arroyo de la Peña Jardera, este pequeño embalse abastece de agua potable al municipio y ofrece una valiosa lectura del territorio. Desde sus inmediaciones se aprecian con claridad los distintos ecosistemas de la sierra, y los caminos de su entorno, sinuosos y rocosos, evocan antiguos pasos de pastores y viajeros.

CERCEDILLA – EMBALSE DE NAVALMEDIO Y ÁRBOL DE LA CADENA

Senderismo | Naturaleza | Familiar

Rincón de gran atractivo natural, rodeado de bosques de pinos y recorridos senderistas que invitan a adentrarse en un paisaje sereno y muy representativo de la Sierra de Guadarrama. Sus inmediaciones permiten disfrutar de paseos entre pinares, pequeños cursos de agua y claros panorámicos, en un entorno especialmente apreciado por quienes buscan naturaleza y tranquilidad. Entre las excursiones más conocidas del entorno destaca la subida hasta el Árbol de la Cadena, un gran pino silvestre convertido en uno de los ejemplares más singulares de la sierra. Junto a su base se conserva una cadena y un panel que recuerda la historia que lo hizo especial, añadiendo al recorrido un componente legendario y emocional que enriquece la experiencia del paseo.



Microexperiencia

En los embalses de la Sierra de Guadarrama, el agua refleja montañas, pinares y el cielo serrano. Al amanecer o al atardecer, la luz transforma estas láminas en un paisaje espectacular donde resulta fácil observar aves acuáticas y dejarse llevar por la tranquilidad de la montaña.

SIERRA NORTE

El río Lozoya es una de las grandes fuentes de Madrid. Desde aquí se abastece buena parte de la capital, reuniendo el agua de torrentes, cascadas, presillas y embalses que descienden de la montaña. La ruta del Valle Alto del Lozoya y las distintas actividades deportivas en Rascafría dibujan estas formas del agua, siempre bajo la cercanía del curso del río.

RASCAFRÍA – CASCADA DEL PURGATORIO

Senderismo | Familiar

Distancia: 11,8 km (circular)
Dificultad: media

El arroyo del Aguilón discurre encajado entre paredes rocosas que dan forma a la cascada del Purgatorio. La ruta parte del puente del Perdón y resulta accesible para disfrutarla en familia. Además, en sus inmediaciones se encuentra el monasterio de El Paular, uno de los conjuntos monumentales más interesantes de la zona.

Microexperiencia

Giner de los Ríos fundó la Institución Libre de Enseñanza en 1876. Uno de sus ideales fue la sensibilización hacia la naturaleza y su valor pedagógico. En recuerdo de ese legado, el Arboreto Giner de los Ríos nos invita a recorrer la botánica de todo el mundo a escasos metros de El Paular. Una auténtica «aula a cielo abierto».



RASCAFRÍA – LAS PRESILLAS

Familiar

Habilitadas para el baño y dotadas de zonas de aparcamiento, restauración y aseo, las áreas de Las Presillas ofrecen amplias praderas donde pasar el día en familia.

PINILLA DEL VALLE – PIRAGÜISMO EN EL EMBALSE DE PINILLA

Actividades acuáticas | Familiar

El embalse de Pinilla se sitúa en el curso alto del Lozoya y forma parte de la red del Canal de Isabel II. Su entorno, al pie de la sierra, posee un alto valor medioambiental y sirve de telón de fondo para las actividades deportivas que aquí se ofrecen.

Microexperiencia

Aprende a manejar una canoa en los centros multiaventura del embalse. ¡No habrá curso de agua que se te resista!





SAN MAMÉS – CHORRERA DE SAN MAMÉS

Senderismo | Familiar

Distancia: 12 km (circular)
Dificultad: baja

Los desniveles y formaciones de la Sierra Norte dan lugar a cascadas tan espectaculares como la chorrera de San Mamés. Un destino ideal para descubrir el variado patrimonio natural de la zona, en ruta hacia las cumbres y muy cerca del mirador de la Peña del Águila.

SOMOSIERRA – BARRANQUISMO

Aventura | Nivel medio-alto

Si buscas emociones intensas, el barranco de Somosierra —o barranco del Duratón— adopta la forma de la aventura. Con un «tobogán» de nueve metros, múltiples paredes para rápeles y un descenso por frías aguas de montaña, este lugar es perfecto para los aventureros más expertos. Las escuelas de barranquismo de la zona aportan el material, la seguridad y la experiencia necesarias para disfrutar del descenso por el río.



CERVERA DE BUITRAGO – DEPORTES NÁUTICOS EN EL ATAZAR

Aventura | Vela y windsurf

El embalse de El Atazar despliega una amplia lámina de agua azotada por el viento, ideal para la práctica de la vela, el windsurf o el piragüismo, que encuentran aquí un acceso cómodo y seguro gracias a sus veteranas escuelas deportivas.

Microexperiencia

Aprende las nociones básicas de navegación a vela en uno de los mejores escenarios de interior de España.





ÁREA RECREATIVA DE RIOSEQUILLO EN BUITRAGO DEL LOZOYA

Naturaleza | Familiar

Ubicada junto al embalse de Riosequillo y rodeada por el paisaje de la Sierra Norte de Madrid, esta área recreativa es uno de los principales espacios de ocio al aire libre de la región. Cuenta con amplias zonas verdes, merenderos, áreas de descanso y una gran piscina de verano, considerada una de las más extensas de España. Su entorno natural y sus completas instalaciones la convierten en un lugar ideal para disfrutar de una jornada en familia, practicar actividades al aire libre o relajarse con vistas al embalse y a las montañas que rodean Buitrago del Lozoya.

MAD RURAL

Explorando las formas del agua

https://www.madrural.com/experiencias/explorando-las-formas-del-agua/

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL