MAD RURAL

Paisajes efímeros, colores únicos y naturaleza en su máximo esplendor



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL

FLORACIONES DEL MADRID RURAL

Cada primavera y verano, los territorios rurales de la Comunidad de Madrid viven una de sus transformaciones más deslumbrantes. Con la llegada de los días templados, montañas, valles y campiñas se cubren de flores, y el paisaje se convierte en un mosaico cambiante de colores, aromas y texturas. Durante unas semanas, la naturaleza despliega un espectáculo tan hermoso como fugaz, una invitación a recorrer caminos, detenerse a contemplar el entorno y descubrir la riqueza natural que aguarda más allá de la ciudad.

Cambroños dorados que iluminan las laderas serranas, piornos que tiñen de amarillo intenso las cumbres de la sierra, jaras aromáticas que perfuman el aire en los montes mediterráneos, delicadas orquídeas silvestres que asoman entre pastizales y claros del bosque, campos violetas de lavanda mecidos por el viento o laderas salpicadas de amapolas que anuncian la llegada del buen tiempo. Cada territorio y cada momento de la estación ofrece una escena distinta, una llamada a contemplar el paisaje con calma y a dejarse llevar por los ritmos de la naturaleza.

Este folleto reúne algunas de las floraciones más representativas del Madrid rural —desde la Sierra de Guadarrama y la Sierra Norte hasta la Sierra Oeste y el territorio de Las Vegas & Alcarria Madrileña— e invita a descubrir dónde y cuándo contemplarlas en su mejor momento. A lo largo de estas páginas encontrarás información sobre las especies más características, localizaciones recomendadas y consejos para disfrutar de estos paisajes con respeto y responsabilidad, contribuyendo así a preservar su belleza para quienes los visitan hoy y para quienes lo harán mañana.



MADRID DESTINO RURAL

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Comunidad de Madrid
MAD RURAL


MAD
RURAL

JARALES AROMÁTICOS Y MARES ROJOS DE AMAPOLAS

Amapola · Jara · Naturaleza

La Sierra Oeste de Madrid ofrece en primavera uno de los paisajes floridos más variados y sorprendentes de la región. En este territorio de transición entre la montaña y la campiña mediterránea, los montes cubiertos de jaras conviven con campos agrícolas donde, durante unas pocas semanas, las amapolas pintan de rojo intenso el paisaje.

Entre abril y junio, los jarales blancos y rosados se extienden por laderas, pinares abiertos y zonas de matorral mediterráneo, impregnando el aire con su característico aroma resinoso. Al mismo tiempo, en los campos de cereal y en los bordes de caminos rurales, las amapolas silvestres florecen en grandes manchas rojas que ondulan con el viento. El resultado es un paisaje lleno de contrastes cromáticos, donde el blanco de las jaras, el rojo de las amapolas y el verde de los campos componen escenas de una belleza especialmente fotogénica.

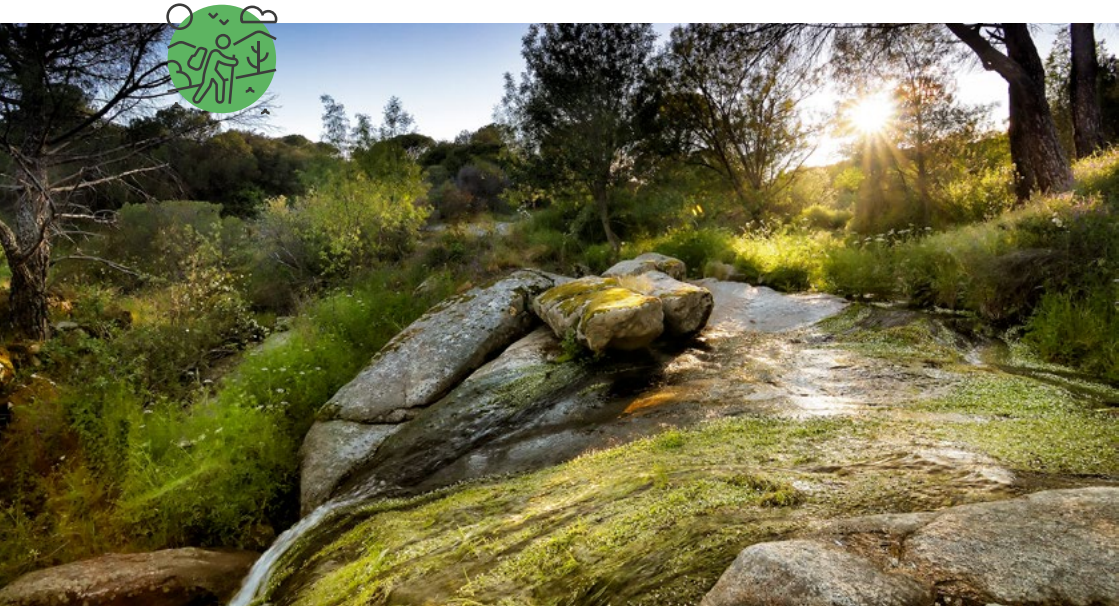
Durante el mes de mayo aparecen además las retamas y los escobones amarillos, que añaden nuevas pinceladas de color a caminos y laderas. Esta superposición de floraciones convierte la Sierra Oeste en un destino ideal para quienes buscan paisajes mediterráneos durante la plenitud primaveral.

Floraciones destacadas

- Jara pringosa (*Cistus ladanifer*): abril – junio
- Amapola (*Papaver rhoeas*): abril – mayo

Localizaciones clave

- **Cadalso de los Vidrios:** extensos jarales en laderas y pinares abiertos, muy representativos del paisaje mediterráneo de la zona.
- **Rozas de Puerto Real:** despliega un paisaje de jara, pinar y matorral serrano que en primavera se llena de color con la floración de especies aromáticas mediterráneas. El municipio alberga además el mayor castañar de la Comunidad de Madrid, rodeado de vegetación de ribera, melojares y pinares que conforman uno de los paisajes más singulares del suroeste madrileño.
- **Pelayos de la Presa:** zonas de matorral mediterráneo con jarales bien desarrollados.



Recomendación técnica

- **Terreno:** pistas forestales, senderos y caminos agrícolas de fácil acceso.
- **Dificultad:** baja.
- **Mejor época:** abril – mayo para las amapolas; abril para los jarales.
- **Importante:** las amapolas son flores extremadamente frágiles; obsérvalas sin tocarlas y evita pisar las zonas de floración.

Las floraciones del Madrid rural constituyen un espectáculo efímero que cambia cada año según la lluvia, la temperatura y la luz. Contemplarlas con respeto es la mejor manera de garantizar que seguirán formando parte del paisaje y del patrimonio natural de nuestras comarcas.

Son ecosistemas frágiles. Se recomienda no pisar las flores, no cortar plantas, no entrar en cultivos privados, no utilizar drones sin permiso y mantenerse en los caminos señalizados. La conservación depende del respeto de todos.



Microexperiencia

Pinares de Cadalso y Cenicientos

Entre Cadalso de los Vidrios y Cenicientos se extienden algunos de los pinares más representativos de la Sierra Oeste. Caminar por estos bosques en primavera es una experiencia serena y sensorial: el suelo cubierto de agujas de pino amortigua los pasos, la luz se filtra entre las copas y el aire se impregna del aroma resinoso característico del pinar mediterráneo.

En los claros del bosque, la primavera trae nuevas sorpresas: jaras en flor, retamas amarillas y pequeñas plantas aromáticas que atraen a insectos y aves. Recorre alguno de los caminos forestales al atardecer, cuando la luz atraviesa los troncos y tiñe el paisaje de tonos dorados. Es uno de esos lugares donde el tiempo parece demorarse y el bosque invita a caminar sin prisa.

SIERRA DE GUADARRAMA

EL ESTALLIDO DORADO DEL CAMBROÑO

Cambroño · Paisajística · Media montaña (entre los 1.000 y 1.900 metros sobre el nivel del mar)

Cuando la primavera avanza hacia los umbrales del verano, la Sierra de Guadarrama vive uno de sus momentos más deslumbrantes. Entre abril y mayo, las laderas de media y alta montaña se cubren con la intensa floración del cambroño (*Adenocarpus hispanicus*), un arbusto de montaña que tiñe el paisaje de un amarillo vibrante y luminoso. Durante unas pocas semanas, pinares, collados y claros de matorral se transforman en un auténtico mar dorado que contrasta con el verde oscuro de los pinos silvestres y el gris sobrio de las rocas graníticas.

Este fenómeno natural constituye uno de los grandes símbolos de la primavera serrana. Los senderos que recorren la sierra se llenan entonces de color y de aroma, ofreciendo panorámicas abiertas sobre laderas cubiertas de flores que parecen prolongarse hasta el horizonte. Para quienes disfrutan caminando por la montaña, observando el paisaje o capturando la luz con una cámara, la floración del cambroño es una experiencia breve, intensa e inolvidable.

Localización destacada

Los Molinos, *Capital del Cambroño*. Las dehesas del entorno presentan desniveles muy suaves, por lo que las rutas del cambroño en la zona baja de La Peñota resultan ideales para todos los públicos. En época de floración, el cambroño trepa por la ladera de esta montaña como si una mano invisible hubiese desenrollado sobre ella una gran manta luminosa, ofreciendo un espectáculo único para la vista.

CALENDARIO DE FLORACIÓN

- INICIO: ABRIL
- MÁXIMO ESPLENDOR: DESDE MEDIADOS DE ABRIL A MEDIADOS DE MAYO
- FIN: FINALES DE MAYO

ENERO	JULIO
FEBRERO	AGOSTO
MARZO	SEPTIEMBRE
ABRIL	OCTUBRE
MAYO	NOVIEMBRE
JUNIO	DICIEMBRE



Recomendación técnica

- Mejor momento del día: primeras horas de la mañana o últimas horas de la tarde, cuando la luz resalta los tonos dorados de la floración.
- Terreno: senderos de montaña con firme irregular, propios del entorno serrano.
- Dificultad: baja a media, dependiendo de la ruta elegida y del desnivel.
- Importante: para realizar una ruta larga, conviene tener en cuenta que buena parte de estos recorridos discurre por tramos con escasa sombra, de modo que las primeras horas de la mañana resultan las más adecuadas para caminar con comodidad.

Microexperiencia

El cambroño es una especie perfectamente adaptada a las duras condiciones de la alta montaña mediterránea. Sus flores amarillas, que aparecen en grandes masas, atraen a numerosas especies de abejas y otros polinizadores, desempeñando un papel fundamental en la biodiversidad de la sierra.

En Los Molinos, esta espectacular floración adquiere además una dimensión especial con la celebración del Festival de la Floración del Cambroño, una cita que pone en valor la singularidad paisajística y natural de este fenómeno.

A lo largo de la historia, el cambroño ha proporcionado también a la localidad diversos usos tradicionales, como combustible casero, leña para hornos de pan, materia prima para la fabricación de escobas e incluso algunos usos medicinales que los vecinos de mayor edad todavía recuerdan con cariño.

Busca en Los Molinos un pequeño mirador natural al caer la tarde. Cuando la luz del atardecer incendia suavemente las laderas cubiertas de cambroño, el paisaje adquiere tonos dorados y anaranjados que transforman la montaña en una escena casi irreal, uno de esos instantes en los que la naturaleza parece pedir tan solo silencio, pausa y contemplación.



LAS VEGAS Y ALCARRIA MADRILEÑA

EL AROMA DE LA ALCARRIA MADRILEÑA

Lavanda · Paisaje agrícola · Fotografía

Cuando el verano comienza a asentarse, los campos de la Alcarria madrileña se transforman en un espectáculo de color difícil de olvidar. A partir de mediados de junio, las extensiones de lavanda y lavandín florecen formando largas hileras violetas que dibujan líneas perfectas sobre el paisaje agrícola. Desde la distancia, las parcelas semejan auténticos mares púrpura que contrastan con el ocre de la tierra, el verde de los cultivos vecinos y el azul limpio del cielo estival.

Este paisaje, donde se entrelazan tradición agrícola y belleza natural, se ha convertido en uno de los escenarios más fotografiados del verano madrileño. La geometría de los campos, el aroma que impregna el aire y la luz cálida del atardecer componen una atmósfera singular que atrae cada año a visitantes, senderistas y aficionados a la fotografía.

Gran parte de estos cultivos corresponden al lavandín, un híbrido de lavanda especialmente apreciado por su aroma intenso y persistente.

Gracias a estas cualidades, se utiliza ampliamente en la elaboración de perfumes, cosméticos y aceites esenciales. De este modo, además de ofrecer un paisaje espectacular, estos campos mantienen viva una actividad agrícola íntimamente ligada a la tradición aromática de la comarca.

CALENDARIO DE FLORACIÓN

- INICIO: MEDIADOS DE JUNIO
- MÁXIMO ESPLENDOR: JULIO
- FIN: FINALES DE JULIO, CUANDO LAS FLORES COMIENZAN A ADQUIRIR TONOS GRISÁCEOS
- COSECHA: AGOSTO, MOMENTO EN QUE SE RECOLECTA EL LAVANDÍN PARA SU TRANSFORMACIÓN

ENERO	**JULIO**
FEBRERO	AGOSTO
MARZO	SEPTIEMBRE
ABRIL	OCTUBRE
MAYO	NOVIEMBRE
JUNIO	DICIEMBRE



Microexperiencia

En Santorcaz, permanece unos minutos más cuando el sol comienza a caer. La luz del atardecer transforma los campos de lavanda en un paisaje casi cinematográfico: el violeta intenso de las flores se funde con los tonos naranjas y rosados del cielo, mientras el aroma de la lavanda se intensifica con el calor del día que se disipa lentamente.



Localizaciones destacadas

- El Palomar (Pezuela de las Torres) – cerca de 24 hectáreas de lavandín que crean uno de los paisajes más extensos y reconocibles de la zona.
- Cerro San Miguel (Santorcaz) – alrededor de 10 hectáreas de cultivo, con panorámicas abiertas sobre los campos alcarreños.

Recomendación técnica

- **Mejor momento del día:** el atardecer, cuando la luz dorada resalta los tonos violetas del cultivo.
- **Terreno:** pistas agrícolas y caminos rurales de acceso sencillo.
- **Dificultad:** baja.
- **Importante:** se trata de campos privados en explotación agrícola; no entrar entre las hileras ni pisar los cultivos.

Almendros en flor

Antes incluso de que la primavera se instale por completo, en Las Vegas & Alcarria Madrileña los almendros anuncian el cambio de estación con una de las primeras floraciones del año. Cubren entonces el paisaje de tonos blancos y rosados que contrastan con la tierra todavía invernal, creando escenas delicadas y luminosas, casi suspendidas en el tiempo.

Esta floración temprana, breve pero muy esperada, transforma durante unos días los campos agrícolas en un espectáculo natural que invita a pasear por caminos rurales y a descubrir el despertar de la primavera. Puede contemplarse generalmente entre febrero y marzo, aunque el momento exacto depende de la climatología de cada año.



SIERRA NORTE

JARAS AROMÁTICAS, ORQUÍDEAS SILVESTRES Y PIORNOS SERRANOS

Jara · Piorno · Orquídeas · Naturaleza

La Sierra Norte de Madrid es uno de los territorios más ricos y diversos en floraciones de toda la región. Sus paisajes de media montaña, donde se alternan bosques, praderas, jarales y matorrales serranos, crean un mosaico natural en el que cada primavera brotan decenas de especies de flores silvestres. Entre ellas destacan las jaras que perfuman el aire, los piornos que iluminan las laderas con su amarillo intenso y un auténtico tesoro botánico: las orquídeas silvestres.

Este territorio alberga más de una veintena de especies distintas de orquídeas, algunas de ellas muy poco frecuentes en el centro peninsular. Muchas pasan desapercibidas para el caminante distraído, pues son pequeñas y discretas; sin embargo, para quien se detiene a observar, se convierten en uno de los hallazgos más fascinantes de la primavera. Entre abril y junio, valles y montes se llenan de color y de aroma, ofreciendo una experiencia de naturaleza pausada, ideal para recorrer senderos tranquilos y atender a los detalles más sutiles del paisaje.

Floraciones destacadas

- Jara pringosa (*Cistus ladanifer*): abril – junio
- Orquídeas silvestres: abril – mayo
- Piorno serrano: mayo – junio

Localizaciones clave

- Jara pringosa (*Cistus ladanifer*): abril – junio
  Valle bajo del Lozoya. Cervera, Robledillo, Berzosa, El Atazar...
- Orquídeas silvestres: abril – mayo
  Sierra del Rincón. Zonas húmedas y praderas.
- Piorno serrano: mayo – junio
  Zonas altas de los Montes Carpetanos como Robregordo, Somosierra y La Acebeda.



Recomendación técnica

- **Terreno:** senderos de media montaña y caminos rurales.
- **Dificultad:** baja a media según la ruta elegida.
- **Mejor época:** entre abril y junio, cuando coinciden varias floraciones.
- **Importante:** muchas orquídeas son especies protegidas; obsérvalas con respeto, sin tocarlas ni acercarte demasiado.



Microexperiencia

En La Hiruela, detente un instante en los prados húmedos que rodean el pueblo. Si observas con calma entre la hierba, descubrirás pequeñas orquídeas silvestres de formas insólitas y colores delicados. Algunas parecen diminutas esculturas nacidas de la tierra, casi invisibles para la mayoría de los visitantes. Encontrarlas forma parte de la magia de recorrer estos paisajes con paciencia, asombro y mirada atenta.



MAD RURAL

Paisajes efímeros, colores únicos y naturaleza en su máximo esplendor

https://www.madrural.com/

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Gobierno de España · Ministerio de Industria y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL