MAD RURAL

Espacios protegidos de la Comunidad de Madrid



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

Gobierno de España · Ministerio de Industria y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL

ESPACIOS PROTEGIDOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Los espacios protegidos de la Comunidad de Madrid dibujan un mapa de paisajes sorprendentes, donde la naturaleza se conserva como memoria viva del territorio y como promesa de futuro. Entre cumbres, bosques, riberas, humedales y cortados yesíferos, estos enclaves atesoran una biodiversidad extraordinaria y ofrecen una imagen diversa y matizada de la región, mucho más amplia que la de su entorno urbano. Son lugares donde el paso del tiempo se percibe de otro modo: en el silencio de los hayedos, en el vuelo de las rapaces sobre los valles, en la quietud del agua o en la huella geológica que modela cada relieve.

Más allá de su valor ecológico, estos espacios conforman un patrimonio cultural y paisajístico profundamente ligado a la vida rural. En ellos, la conservación del medio natural convive con tradiciones, oficios, caminos históricos y formas de habitar que han sabido adaptarse al entorno sin perder su identidad. Visitar estos parajes no es solo adentrarse en escenarios de gran belleza, sino también comprender la relación que durante siglos han tejido las comunidades locales con su paisaje, sus recursos y su forma de entender el territorio.

Recorrer estos espacios invita a una experiencia serena, consciente y enriquecedora, en la que naturaleza, cultura y sostenibilidad avanzan de la mano. Cada enclave ofrece una manera distinta de descubrir la Comunidad de Madrid: desde la contemplación pausada hasta la observación de fauna, el senderismo o la interpretación del paisaje. Esta selección propone asomarse a algunos de sus rincones más valiosos para redescubrir una región en la que la protección del patrimonio natural no solo preserva ecosistemas de gran singularidad, sino que también abre la puerta a un turismo respetuoso, cercano y lleno de sentido.



MADRID DESTINO RURAL

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Comunidad de Madrid
MAD RURAL


MAD
RURAL

SIERRA OESTE

Naturaleza - Espacios fluviales - Bosque mediterráneo

La Sierra Oeste combina pinares, encinares y grandes láminas de agua en un paisaje de transición entre la meseta y las primeras estribaciones del Sistema Central. Aquí la influencia mediterránea se entrelaza con la cercanía de la sierra, dando lugar a ecosistemas variados y a una marcada personalidad paisajística.

ZONA ESPECIAL DE CONSERVACIÓN CUENCAS DE LOS RÍOS ALBERCHE Y COFIO

Este espacio protegido reúne riberas, encinares, pinares y cortados donde encuentran refugio especies emblemáticas como el águila imperial ibérica, la cigüeña negra o el búho real. Los ríos Alberche y Cofio han modelado aquí un paisaje de valles encajados y laderas boscosas que conserva un notable grado de naturalidad.



EMBALSE DE SAN JUAN

El embalse de San Juan es uno de los enclaves recreativos más conocidos de la Comunidad de Madrid y, al mismo tiempo, un espacio estrechamente vinculado a un entorno de alto valor ambiental. Sus aguas, rodeadas de pinares y montes mediterráneos, ofrecen un paisaje luminoso y abierto donde el disfrute del ocio convive con la cercanía de hábitats protegidos.

Senderos entre Pinares

Los caminos tradicionales que rodean el Alberche permiten recorrer antiguos paisajes de frontera entre Castilla y el valle del Tajo.



SIERRA DE GUADARRAMA

Parque Nacional - Senderismo - Miradores

La Sierra de Guadarrama es uno de los grandes tesoros naturales de la Comunidad de Madrid. Sus impresionantes paisajes combinan cumbres de alta montaña, lagunas glaciares, extensos pinares, frondosos robledales y singulares formaciones graníticas que convierten este territorio en un destino ideal para disfrutar de la naturaleza en cualquier época del año. A lo largo de sus valles y montañas, el visitante descubre un entorno donde patrimonio natural, tradición y cultura serrana se unen para ofrecer experiencias únicas a pocos kilómetros de la capital. Entre sus espacios protegidos destacan el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, que conservan algunos de los ecosistemas más valiosos y representativos del centro peninsular.

El corazón de este espacio privilegiado es el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, uno de los enclaves naturales más emblemáticos de España. Entre sus escenarios más destacados sobresale Peñalara, con sus 2.428 metros de altitud, la cumbre más elevada de la Comunidad de Madrid. Sus espectaculares paisajes de origen glaciar, con lagunas, circos y humedales de alta montaña, constituyen una de las imágenes más reconocibles de la sierra. Junto a ella aparecen otros parajes de extraordinaria belleza, como La Pedriza, integrada en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, además de Siete Picos, La Maliciosa o Cabezas de Hierro, referentes para senderistas, montañeros y amantes de la fotografía de naturaleza. Para facilitar el conocimiento y disfrute de este patrimonio natural.

La riqueza natural de la Sierra de Guadarrama se refleja en la extraordinaria variedad de ecosistemas que alberga. Sus extensos pinares de pino albar o pino de Valsaín, los matorrales de piorno serrano y enebro rastrero, junto con los pastizales de altura y las formaciones vegetales propias de las cumbres, configuran paisajes de gran valor ecológico y belleza. Esta diversidad de hábitats sirve de refugio a una notable comunidad faunística, en la que conviven especies tan representativas como la cabra montés, el corzo, el jabalí o el zorro, además de grandes aves rapaces como el águila imperial y el buitre negro. Entre sus habitantes más singulares destacan también especies protegidas como el desmán ibérico o la mariposa isabelina, considerada uno de los símbolos de la biodiversidad de la sierra. Cada estación transforma este paisaje y ofrece nuevas formas de descubrir uno de los entornos naturales más fascinantes de la Comunidad de Madrid.

El parque cuenta con una completa red de equipamientos, entre los que destacan los centros de visitantes Valle de La Fuenfría y La Pedriza, así como el punto de información de Canto Cochino, que ofrecen orientación, información práctica y contenidos sobre los valores naturales y culturales del territorio.





PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

l Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, nos ofrece un paisaje único donde se combinan majestuosas cumbres, circos glaciares, extensos pinares y espectaculares formaciones de granito.

Sus senderos permiten adentrarse en un entorno de gran belleza y riqueza ecológica. Entre las rutas más destacadas se encuentra Cuerda Larga, una travesía de montaña que conecta algunas de las cumbres más emblemáticas del parque, como La Bola del Mundo o Cabezas de Hierro. También merecen una visita el Puerto de Navacerrada, el de la Morcuera, o el de la Fuenfría, la Sierra de los Porrones, la espectacular Pedriza o Siete Picos.

Ya sea para practicar senderismo, disfrutar de la naturaleza o contemplar algunos de los paisajes más bellos de la península, la Sierra de Guadarrama es un destino ideal para los amantes de la montaña y las actividades al aire libre.

Naturaleza, aventura y panorámicas inolvidables te esperan en el corazón de la Sierra de Guadarrama.



PARQUE REGIONAL DE LA CUENCA ALTA DEL MANZANARES

El Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares es uno de los grandes tesoros naturales de la Comunidad de Madrid, un inmenso corredor verde que une la ciudad con la Sierra de Guadarrama.

Desde las formaciones graníticas y pinares de La Pedriza hasta los encinares, fresnedas y humedales de Hoyo de Manzanares, despliega una extraordinaria diversidad de paisajes, flora y fauna. Este territorio invita a perderse entre montañas, dehesas, caminos serranos y rincones donde la naturaleza y la huella humana conviven en armonía desde hace siglos. Un viaje para descubrir la sierra madrileña más auténtica, a solo unos kilómetros de la capital



La Sierra de Guadarrama combina espectaculares paisajes de montaña con una completa red de centros de visitantes que facilitan la interpretación y el disfrute del Parque Nacional. Entre ellos destacan el Centro de Visitantes Valle de La Fuenfría, el Centro de Visitantes La Pedriza y el Punto de Información Cantocochino, vinculado además al Museo de Escalada. Estos espacios ofrecen orientación, información práctica y contenidos sobre los valores naturales y culturales del entorno. Además, el parque regula algunos accesos para proteger las zonas de mayor sensibilidad ambiental y gestionar la afluencia de visitantes.





EMBALSES PROTEGIDOS

La red de embalses protegidos forma parte esencial del paisaje de la sierra madrileña. Entre ellos destacan los embalses de Pedrezuela, Navacerrada, Santillana y La Jarosa, rodeados de pinares, montañas y perfiles graníticos que refuerzan el carácter escénico de la comarca. De todos ellos, Santillana se ha convertido en una de las imágenes más reconocibles del territorio. Situado entre Manzanares El Real y Soto del Real, combina la amplitud de su lámina de agua con la silueta inconfundible de la antigua torre neogótica de la presa.

HUMEDALES PROTEGIDOS

Junto a los grandes embalses, la comarca conserva también pequeños humedales de gran valor paisajístico y ambiental repartidos por distintos enclaves de la sierra. Las canteras y encharcamientos de Alpedrete, las charcas de Los Camorchos en Hoyo de Manzanares, la Lagunilla del Lomo y el Ventisquero de la Condesa en Manzanares El Real, o la Laguna del Gato en Moralzarzal conforman una red de espacios discretos y singulares que enriquecen la diversidad natural de este territorio.



LAS VEGAS Y ALCARRIA MADRILEÑA

Naturaleza - Avifauna - Paisaje fluvial

Este territorio reúne algunos de los paisajes más singulares y menos conocidos de la región. Aquí se alternan vegas fértiles, cortados yesíferos, lagunas y humedales que componen un territorio de fuertes contrastes, especialmente valioso para la observación de aves y para entender la relación entre agua, agricultura y biodiversidad.





PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

El Parque Regional del Sureste protege los tramos bajos de los ríos Jarama y Manzanares, junto a cortados yesíferos, lagunas y humedales que sirven de refugio a numerosas especies de aves. Es un espacio clave para la cigüeña blanca, el martinete, el aguilucho lagunero o el cernícalo primilla. La interacción entre agua, yeso y vegetación da lugar a paisajes muy singulares. A este mosaico natural se suman los cortados y cantiles modelados por la erosión, de gran valor geológico y paisajístico, cuyas paredes verticales sirven también de refugio a aves rupícolas como el búho real o el halcón peregrino. Su presencia refuerza el contraste entre las vegas fluviales, las láminas de agua y los relieves yesíferos que definen la identidad de este espacio protegido.

En Soto Gutiérrez, dentro de la fértil vega del bajo Jarama, este paisaje alcanza una de sus expresiones más valiosas: la ruta circular de Ciempozuelos recorre 16,2 km en un entorno de gran fama ornitológica, donde se han llegado a observar unas 220 especies de aves y varios puntos del itinerario funcionan como excelentes observatorios de fauna. La reciente recuperación de la laguna de Soto-Gutiérrez refuerza además el valor ecológico de este mosaico de humedales, carrizales y cantiles, donde ya vuelven a verse especies como la cigüeñuela, el aguilucho lagunero o el archibebe fino.

VEGAS DEL TAJO Y DEL TAJUÑA

Las vegas del Tajo y del Tajuña dibujan un paisaje agrícola tradicional donde conviven biodiversidad, cultivos históricos y corredores ecológicos. La presencia del agua ha favorecido huertas, sotos y praderas que explican la continuidad entre actividad humana, fertilidad del suelo y conservación del territorio.



LAGUNAS DE SAN JUAN



Humedal protegido - Avifauna - Paisaje agrícola

La Laguna de San Juan y su entorno forman uno de los humedales más valiosos del sureste madrileño. Protegida como Refugio de Fauna en el término de Chinchón, constituye un enclave perfecto para aves acuáticas y migratorias.

Entre carrizales y láminas de agua es posible observar especies como el ánade azulón, la focha común o el aguilucho lagunero. Su entorno agrícola tradicional configura un mosaico en el que biodiversidad, usos agrarios y paisaje mantienen una relación estrecha.



La ruta de Ciempozuelos al Soto Gutiérrez recorre uno de los espacios naturales más valiosos del sur de la Comunidad de Madrid. Este itinerario circular atraviesa la fértil vega del bajo Jarama, entre cultivos, bosques de ribera y lagunas estacionales, en un entorno de gran riqueza paisajística y ambiental. El Soto Gutiérrez destaca especialmente por su importancia ornitológica, ya que en la zona se han llegado a observar más de 200 especies de aves, convirtiéndose en uno de los mejores lugares de la región para la observación de fauna.

SIERRA NORTE

RUTAS ACCESIBLES Y PATRIMONIO CERCANO

Naturaleza - Paisajística - Observación de fauna



La Sierra Norte reúne algunos de los paisajes más diversos y mejor conservados de la Comunidad de Madrid. En este territorio se suceden cumbres elevadas, valles de origen glaciar, dehesas tradicionales, bosques de alta montaña, humedales y grandes embalses históricos vinculados al abastecimiento de la capital. El resultado es un paisaje sereno y cambiante, donde la naturaleza y la cultura rural conviven desde hace siglos. La web oficial destaca aquí espacios protegidos tan relevantes como el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y su zona periférica, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón y los espacios de la Red Natura 2000 ligados a las cuencas de los ríos Jarama y Lozoya.

En la Sierra Norte sobresale especialmente el entorno de Peñalara-Los Cotos, integrado en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. El macizo de Peñalara, con 2.428 metros de altitud, constituye su cumbre más alta y uno de los grandes símbolos del paisaje serrano. En este ámbito se sitúan además el Centro de Visitantes Peñalara y el Centro de Visitantes Valle de El Paular. Dada la fragilidad ambiental de este espacio, el parque establece asimismo un cupo máximo diario de visitantes y de vehículos en el aparcamiento de Los Cotos, con el fin de evitar aglomeraciones y favorecer su conservación.

Entre sus enclaves más emblemáticos destaca el Hayedo de Montejo, integrado en el conjunto de hayedos europeos reconocidos por la UNESCO como Patrimonio Mundial, junto a extensos rebollares, pinares de pino silvestre y pastizales de montaña que dibujan un mosaico de gran riqueza ecológica. La Sierra Norte es además un destacado territorio para la observación de fauna, con presencia de especies como el buitre negro, el buitre leonado, el águila imperial ibérica, el águila real o el halcón peregrino, que encuentran aquí refugio en un paisaje que cambia con intensidad a lo largo del año.





LOS 5 EMBALSES

Paisaje cultural - Naturaleza - Patrimonio

Los embalses forman uno de los grandes paisajes culturales de la Comunidad de Madrid. Existen cinco importantes embalses en la comarca, ligados históricamente al abastecimiento de agua de la región y convertidos hoy también en espacios de interés para el turismo rural y la observación de aves. Integrados entre pinares, dehesas y laderas serranas, sus láminas de agua aportan diversidad ecológica y abren algunos de los paisajes más amplios y serenos del valle del Lozoya.

Desde el siglo XIX, infraestructuras como El Villar, Puentes Viejas, El Atazar o Riosequillo han articulado un sistema hidráulico esencial para el abastecimiento de la capital y han contribuido a modelar un territorio en el que ingeniería, agua y paisaje mantienen un equilibrio singular.



RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

Reconocida por la UNESCO, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón protege uno de los paisajes más valiosos de la montaña madrileña, donde la conservación de los ecosistemas y los usos tradicionales han mantenido un equilibrio ejemplar. Sus bosques, cumbres y pueblos serranos conservan una estrecha relación con el entorno, y convierten este espacio en uno de los mejores ejemplos madrileños de convivencia entre biodiversidad, paisaje cultural y desarrollo sostenible.

Microexperiencia

Recorre los senderos del Hayedo de Montejo en otoño: el contraste cromático entre hayedo, robledales y montaña convierte este rincón de la Sierra Norte en una de las estampas más singulares de la Comunidad de Madrid.





PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

En el corazón de la Sierra Norte se alzan algunos de los paisajes más espectaculares de la Comunidad de Madrid. El macizo de Peñalara, con sus 2.428 metros, preside un entorno de lagunas glaciares, pinares centenarios y amplias vistas de montaña. Desde localidades como Rascafría o Lozoya parten rutas que permiten descubrir algunos de los rincones más emblemáticos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.



RED NATURA 2000

Los valles de los ríos Lozoya y Jarama forman parte de la Red Natura 2000, una de las mayores redes de conservación de Europa. En estos espacios protegidos se suceden bosques de ribera, dehesas, encinares y embalses como el de El Atazar, donde encuentran refugio numerosas especies de aves y fauna silvestre. Un territorio privilegiado para disfrutar de la naturaleza y la observación del paisaje.

RESERVA DE LA BIOSFERA CUENCAS ALTAS DE LOS RÍOS MANZANARES, LOZOYA Y GUADARRAMA

La Sierra Norte alberga algunos de los paisajes más emblemáticos de esta Reserva de la Biosfera reconocida por la UNESCO. Destacan el macizo de Peñalara (2.428 m), con sus lagunas de origen glaciar, y las cumbres que se extienden desde el Puerto de la Morcuera hasta el Puerto de Navafría y Reajo Alto (2.100 m). Estos espacios de alta montaña son refugio de especies emblemáticas como el águila imperial ibérica, el buitre negro o el halcón peregrino, convirtiéndose en un destino privilegiado para los amantes de la naturaleza y la observación de fauna.



MAD RURAL

Rutas sencillas y experiencias para disfrutar juntos

https://www.madrural.com/

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Gobierno de España · Ministerio de Industria y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL