MAD RURAL

Paisajes sin barreras

escapadas adaptadas a un turismo accesible



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

Gobierno de España · Ministerio de Industria y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL

ESCAPADAS ADAPTADAS A UN TURISMO ACCESIBLE

La Comunidad de Madrid conserva corredores verdes, caminos históricos y paseos patrimoniales que permiten acercarse al paisaje rural desde una experiencia más serena y accesible. En varios de estos itinerarios, la suavidad del trazado, la continuidad del firme y la claridad del recorrido favorecen una visita cómoda, donde el viaje se mide menos por la exigencia y más por la posibilidad de demorarse, contemplar y habitar el entorno con calma, autonomía y tiempo propio.

Estas propuestas reúnen lugares donde naturaleza, patrimonio y vida rural pueden descubrirse de una forma más inclusiva, desde vías verdes que recuperan antiguos trazados ferroviarios hasta cascos históricos, centros de interpretación y miradores de fácil aproximación. En todos ellos, la experiencia nace de la cercanía: avanzar sin prisa, reconocer la identidad de cada territorio y recordar que el acceso al paisaje no debería ser un privilegio reservado a quienes pueden afrontar recorridos exigentes.

Este folleto utiliza criterios de accesibilidad centrados en la pendiente, el tipo de firme, la anchura útil, la continuidad del itinerario y la posible existencia de servicios adaptados. Aun así, la accesibilidad real puede variar según el mantenimiento, la meteorología o la configuración concreta de cada recurso, por lo que conviene entender estas páginas como una guía orientativa y contrastar siempre, antes de la visita, la información actualizada con los gestores del lugar.



MADRID DESTINO RURAL

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Comunidad de Madrid
MAD RURAL


MAD
RURAL
A B C D E F G
M N O P Q R S
A B C D E F G H I
M N O P Q R S T U
0 1 2 3 4 5 6 7

LAS VEGAS Y ALCARRIA MADRILEÑA

RUTAS ACCESIBLES Y PATRIMONIO CERCANO

Accesible - Paisajística - Patrimonial



VÍA VERDE DEL TAJUÑA – TRAMO ACCESIBLE (CARABAÑA – ORUSCO – AMBITE)

Antiguo trazado ferroviario reconvertido en vía verde, hoy transformado en uno de los corredores más amables del sureste madrileño. En su tramo entre Carabaña, Orusco y Ambite, la ruta discurre por uno de los sectores donde el antiguo ferrocarril ha podido recuperarse de forma más fiel, entre paisaje de vega, pinares y núcleos rurales ligados a la memoria del viejo tren del Tajuña. El recorrido puede prolongarse, además, 3 km más desde Ambite hasta el viaducto del barranco de la Perdiz, enlazando con la continuación hacia Guadalajara.

DATOS DE ACCESIBILIDAD:

- Trazado sobre vía verde, cómodo para paseo y movilidad asistida
- Firme acondicionado propio de vía verde
- Recorrido lineal, amplio y continuo
- Itinerario apto para personas con discapacidad, según la señalización general de Vías Verdes
- Conviene verificar sobre el terreno servicios concretos de apoyo y equipamientos en cada acceso municipal

RECOMENDACIÓN TÉCNICA:

Tramo especialmente favorable dentro de la Vía Verde del Tajuña por continuidad, comodidad de recorrido y recuperación fiel del antiguo trazado ferroviario.



VÍA VERDE Y DEHESA DEL PAN - AMBITE

Ruta de trazado cómodo que permite recorrer con tranquilidad el entorno natural de Ambite siguiendo la Vía Verde en dirección a Arganda. Su principal atractivo es la presencia constante del río Tajuña y de su bosque de ribera, junto a la vega y las laderas del valle, en un itinerario agradable, abierto y muy apropiado para disfrutar del paisaje sin grandes exigencias físicas.

DATOS DE LA RUTA:

- Recorrido: 9,5 km
- Duración estimada: 2 horas, más tiempo de paradas
- Velocidad media orientativa: 4,75 km/h
- Desnivel máximo: 20 m (620–640 m)
- Dificultad: baja

RECOMENDACIÓN TÉCNICA:

Esta senda del Centro de Naturaleza de Ambite es la que mejor se adapta a una propuesta de turismo accesible por su bajo desnivel, su dificultad baja y su recorrido cómodo por la Vía Verde.

COLMENAR DE OREJA - DESTINO ACCESIBLE Y ENOTURISMO SIN BARRERAS

Uno de los enclaves más completos del sureste madrileño para disfrutar de una escapada accesible, gracias a la combinación de patrimonio histórico, cultura del vino y recorridos amables por el casco urbano y su entorno. Más que un único recurso aislado, Colmenar de Oreja puede presentarse como un destino accesible en su conjunto, con varios espacios y experiencias avalados por especialistas en accesibilidad y adaptados para personas con movilidad reducida. Su Plaza Mayor se presenta como una de las más singulares de la región, con un amplio espacio porticado que invita a recorrerla sin prisa y a detenerse en la arquitectura que define el corazón histórico de Colmenar de Oreja. La amplitud del conjunto y la serenidad de sus soportales convierten este enclave en una visita especialmente agradable dentro de una escapada accesible, integrada en un municipio que ha trabajado su oferta turística desde un enfoque inclusivo.

RECURSOS ACCESIBLES DESTACADOS

Entre los espacios accesibles del municipio destacan la Plaza Mayor, la Iglesia de Santa María la Mayor, el Museo de Piedra, el Museo Ulpiano Checa, el Camino del Cristo y el Parque Forestal del Cristo, además de servicios turísticos y de restauración como Restaurante Casa Pepe, Los Tinajones Casa Rural y Bodegas y Viñedos Pedro García. Esta suma de recursos permite plantear la visita como una experiencia accesible, diversa y bien conectada entre patrimonio, paisaje y gastronomía.





ENOTURISMO ACCESIBLE

La accesibilidad en este territorio se extiende también al ámbito del vino. Madrid Enoturismo destaca a Colmenar de Oreja como un municipio con oferta de enoturismo accesible, donde personas con movilidad reducida pueden acceder a distintos recursos patrimoniales y enoturísticos del destino. A esta propuesta se suma Bodega Cuarto Lote, en Nuevo Baztán, incorporada en TUR4all con informe de accesibilidad elaborado con información profesional, lo que refuerza la idea de un sureste madrileño cada vez más preparado para disfrutar del vino y del patrimonio sin barreras.

La escapada puede completarse con las propuestas del Centro de Naturaleza Vega del Tajuña, en Ambite, un espacio orientado a la divulgación ambiental y al conocimiento del entorno del río Tajuña. Su programación incluye rutas guiadas y autoguiadas, talleres ambientales de fin de semana, actividades de agroecología, etnobotánica y ornitología, además de experiencias de observación de fauna y contenidos sobre geología, bosque mediterráneo y ecosistemas del agua.



SIERRA NORTE

NATURALEZA ACCESIBLE Y PUEBLOS TRANQUILOS

Accesible - Naturaleza - Rural

SENDA PARA TODOS. REDUEÑA

Ruta accesible en el interior del bosque mediterráneo, trazada sobre el Canal Alto de Isabel II. Destaca por su interés botánico y ambiental, y resulta adecuada para disfrutar del paisaje con comodidad, tanto a pie como en bicicleta.



CAMINO NATURAL DEL VALLE DEL LOZOYA. ACCESIBLE

Tramo acondicionado para la práctica del senderismo y la bicicleta de manera accesible entre Lozoya y Pinilla del Valle. Discurre junto al río Lozoya y ofrece un recorrido suave, muy agradable para contemplar el paisaje del valle.

CAMINO PEATONAL RASCAFRÍA – EL PAULAR

Itinerario peatonal que conecta el núcleo de Rascafría con El Paular, en paralelo a la carretera M-604. Es un recorrido cómodo y de escaso desnivel, ideal para acercarse de forma accesible a uno de los enclaves más emblemáticos del valle.



SENDA DEL RÍO HAYEDO DE MONTEJO

Recorrido accesible vinculado al entorno del Hayedo de Montejo, con salida desde el área recreativa del hayedo. Permite disfrutar de un paisaje de gran valor natural asociado al río y al bosque, en uno de los espacios más singulares de la Sierra Norte.

CAMINO DE LAS HUERTAS

Ruta accesible y prácticamente llana que une Patones de Abajo y Torremocha del Jarama por la vega del Jarama. Es una propuesta sencilla y agradable para descubrir el paisaje agrícola tradicional y disfrutar de un paseo sin grandes exigencias físicas.





EL CANAL DE CABARRÚS ACCESIBLE

Ruta circular accesible entre Torremocha del Jarama y Torrelaguna, entre campos de cereal y junto a las infraestructuras hidráulicas históricas impulsadas a finales del siglo XVIII por el Conde de Cabarrús. Combina patrimonio, paisaje y comodidad de recorrido.

RUTA DE LAS CALLEJAS DE NAVALAFUENTE

Cómodo itinerario con apenas desnivel que recorre la Calleja Ancha y la Calleja Estrecha, entre fresnos, muros de piedra y huertos tradicionales. La ruta regresa al pueblo pasando junto a la iglesia de San Bartolomé, por lo que suma interés natural y patrimonial.



DE LOZOYUELA A SIETEIGLESIAS

Tramo practicable que enlaza ambas poblaciones a través de un camino entre fincas y prados. Es una propuesta apropiada para acercarse con calma al paisaje rural y a los recursos patrimoniales de estos núcleos serranos.

SENDA DEL AGUA EN PRÁDENA DEL RINCÓN

Itinerario cómodo que une Prádena del Rincón con la Laguna del Salmoral, un estanque que recoge el agua de la sierra y cuenta con observatorio de aves. Es una ruta especialmente atractiva para disfrutar de la naturaleza, el agua y la observación del entorno.



Además de estas rutas ya detectadas como accesibles para movilidad reducida, la Sierra Norte de Madrid trabaja en la mejora y universalización de su oferta turística, con el objetivo de adaptar progresivamente estos itinerarios y experiencias a distintas necesidades de accesibilidad y avanzar hacia un turismo cada vez más inclusivo. Esta línea encaja con el compromiso que el propio destino expresa en su sección oficial de turismo accesible.

PLANES Y PROPUESTAS TURÍSTICAS ACCESIBLES

La Sierra Norte de Madrid completa sus rutas accesibles con una programación de grandes planes y propuestas accesibles. Entre los primeros destacan Lozoya: montañas sin barreras, la visita guiada por la Villa de Torrelaguna o la visita guiada a la iglesia de San Vicente de Braojos, además de actividades como curso de conservas caseras artesanales, curso de aromaterapia científica, taller de pintura para grupos o alquiler de autocaravana. En cuanto a propuestas, se encuentran los Reinos Escondidos, El Gran Valle, Tradición e historia, Oficios y formas de vida del pasado, Un rincón de pura naturaleza y Bienestar y naturaleza.

SIERRA OESTE

PAISAJES SUAVES Y PATRIMONIO ACCESIBLE

Accesible - Patrimonial - Naturaleza



MONASTERIO DE VALDEIGLESIAS - PELAYOS DE LA PRESA

Visita a uno de los conjuntos monásticos cistercienses más valiosos conservados en la Comunidad de Madrid. Entre muros, claustros y restos arquitectónicos se adivina la larga historia del monasterio, cuya fundación medieval y posteriores transformaciones siguen imprimiendo carácter al lugar. En sus principales zonas visitables, el recorrido resulta sugerente y relativamente cómodo, siempre con las cautelas propias de un recinto histórico.

DATOS DE ACCESIBILIDAD:

- Itinerario practicable en zonas visitables principales
- Claustro transitable sin escalones
- Pavimento: piedra regular
- Algunas áreas con pequeñas irregularidades
- Aparcamiento cercano
- Aseo adaptado (consultar apertura)

RECOMENDACIÓN TÉCNICA:

Accesible en zonas principales. No todas las dependencias históricas son practicables.



VÍA VERDE DEL ALBERCHE – TRAMO EMBALSE DE PICADAS

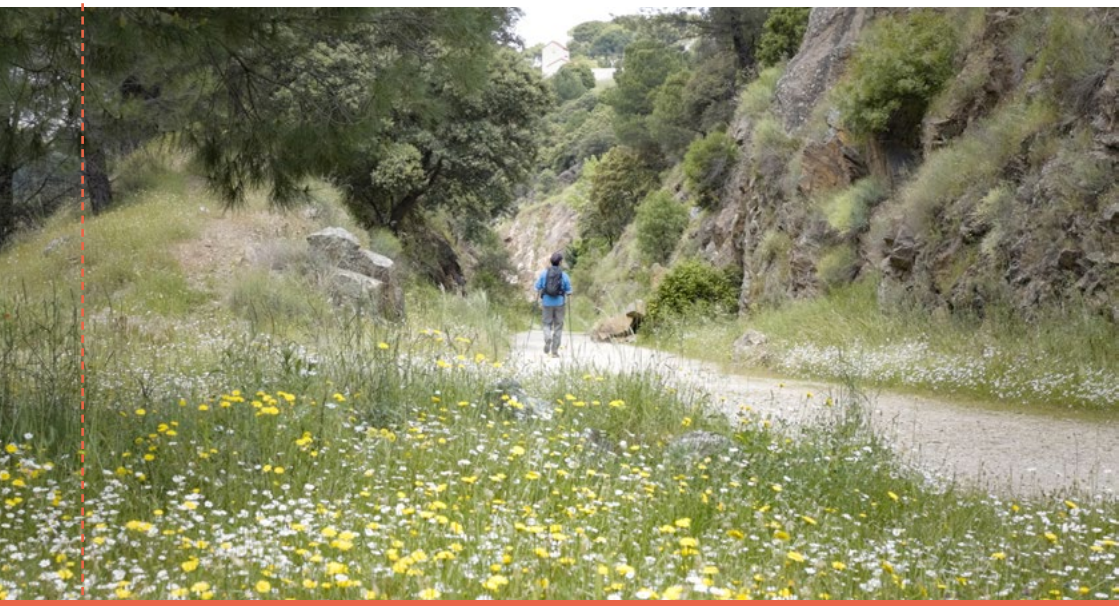
En sus tramos más amables junto al embalse de Picadas, la Vía Verde del Alberche ofrece una experiencia paisajística muy completa: pinar, agua, antiguos elementos ferroviarios y una agradable continuidad del recorrido. Es uno de esos paseos que permiten percibir el carácter del oeste madrileño sin necesidad de afrontar desniveles importantes, siempre prestando atención a las condiciones concretas del tramo elegido.

DATOS DE ACCESIBILIDAD:

- Firme: asfalto compacto
- Anchura: 2–3 m
- Pendiente: muy suave (<2%)
- Túneles con iluminación natural parcial
- Barandillas en zonas elevadas
- Aparcamiento en áreas próximas

RECOMENDACIÓN TÉCNICA:

Muy recomendable para silla manual y eléctrica.



Microexperiencia

En el entorno de Picadas, la vía verde avanza entre pinos, agua y antiguos elementos ferroviarios. El recorrido transmite una grata sensación de retiro, como si el paisaje del oeste madrileño se dejara leer despacio, sin ruido y sin prisa.

La reutilización del antiguo trazado ferroviario del Alberche resume bien una idea central del turismo rural contemporáneo: recuperar infraestructuras del pasado para convertirlas en recorridos de bajo impacto, más inclusivos y plenamente integrados en el paisaje.

SIERRA DE GUADARRAMA

RUTAS ADAPTADAS Y PATRIMONIO ACCESIBLE

Accesible - Paisajística - Patrimonial



PASEOS URBANOS ACCESIBLES CON LECTURA FÁCIL

La Sierra de Guadarrama pone a disposición de los visitantes **15 paseos urbanos** con informe de condiciones de accesibilidad y textos de lectura fácil, elaborados para acercar de forma clara y comprensible los recursos más representativos de sus municipios, como monumentos, parques, fuentes, viviendas tradicionales y otros espacios de interés.

PASEOS URBANOS INCLUIDOS:

Alpedrete, Becerril de la Sierra, Cerceda, Cercedilla, Collado Mediano, El Boalo, Guadarrama, Hoyo de Manzanares, Los Molinos, Manzanares el Real, Mataelpino, Miraflores de la Sierra, Moralzarzal, Navacerrada, Soto del Real y Guadalix de la Sierra.



RED DE CAMINOS INCLUSIVA DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Esta red ofrece una solución de guiado sensorial para personas con discapacidad visual, basada en información digital precisa sobre el trazado, los puntos significativos, los desvíos, las intersecciones y los posibles riesgos del recorrido. A través de una app gratuita, las personas usuarias reciben guiado mediante sonidos 3D y descripciones accesibles en puntos clave del camino, favoreciendo una experiencia más autónoma y segura.

Descárgate las rutas

CAMINO DE SANTIAGO DE MADRID INCLUSIVO

El Camino de Santiago de Madrid también se abre a una forma más accesible de vivir la experiencia jacobea. Gracias a una solución específica de guiado sensorial, las personas con discapacidad visual pueden recorrerlo con mayor autonomía y seguridad, acompañadas por sonidos 3D, rutas GPS de alta precisión y una aplicación adaptada que ayuda a interpretar el entorno de manera interactiva. Así, el camino no solo se recorre: también se siente, se escucha y se disfruta con una nueva forma de conexión con el paisaje.

Este itinerario comienza en la iglesia de Santiago y San Juan Bautista, el templo con advocación jacobea más antiguo de Madrid, y asciende hasta el Puerto de la Fuenfría, a 1.790 metros de altitud, en plena Sierra de Guadarrama. A lo largo de sus cuatro etapas —Madrid–Tres Cantos, Tres Cantos–Manzanares El Real, Manzanares El Real–Cercedilla y Cercedilla–Puerto de la Fuenfría— el recorrido invita a descubrir espacios naturales, patrimonio y caminos históricos desde una perspectiva más inclusiva. **La aplicación de guiado puede consultarse aquí.**





MUSEOS ACCESIBLES Y PATRIMONIO ADAPTADO

La oferta patrimonial accesible de la Sierra de Guadarrama incluye museos con accesibilidad física. Edificios adaptados al acceso con silla de ruedas, entre los que destacan el Museo Cantero de Alpedrete, el Museo del Esquí de Cercedilla y la Casa Museo Julio Escobar de Los Molinos. La documentación oficial del destino sitúa, además, la Casa Museo Julio Escobar dentro del recorrido urbano de Los Molinos.

MUSEO DEL ESQUÍ - CERCEDILLA

Espacio dedicado a la historia del esquí, los deportes de montaña y la figura de Paquito Fernández Ochoa, estrechamente vinculada a Cercedilla y a la memoria deportiva de la sierra. La visita aporta una valiosa dimensión cultural a la escapada, al unir paisaje, deporte e identidad local en un recorrido cómodo y accesible.



DATOS DE ACCESIBILIDAD:

- Entrada accesible
- Circulación interior cómoda
- Aseo adaptado

RECOMENDACIÓN TÉCNICA:

Accesible en su totalidad.







MAD RURAL

Rutas accesibles y experiencias para disfrutar juntos

https://www.madrural.com/

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Gobierno de España · Ministerio de Industria y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL