MAD RURAL

Rutas sencillas y experiencias para disfrutar juntos



Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Gobierno de España · Ministerio de Industria y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL

ESCAPADAS EN FAMILIA

La Comunidad de Madrid despliega, a muy poca distancia de la ciudad, un paisaje inesperado donde la naturaleza y la historia se dejan descubrir en familia. Entre valles serenos, sierras de granito, pinares y pueblos que conservan el latido de la vida rural, cada escapada invita a bajar el ritmo y dejarse llevar por el encanto de lo cercano. Son lugares que sorprenden por su belleza tranquila y por la sensación de aventura que despiertan en los más pequeños.

Esta guía reúne propuestas para compartir días al aire libre entre senderos amables, caminos con memoria, castillos, antiguos molinos, miradores y rincones que parecen aguardarnos con su pequeña promesa de asombro. Cada recorrido ofrece la posibilidad de caminar sin prisa, respirar hondo, observar el paisaje y convertir cada hallazgo en una experiencia compartida. Porque descubrir en familia también es aprender a mirar de otra manera: con curiosidad, con calma y con ganas de asombro.

Muchos de estos itinerarios siguen huellas antiguas, trazados que durante siglos recorrieron pastores, viajeros y habitantes de estas tierras. Hoy, esos mismos caminos atraviesan vegas, ermitas, viejas construcciones y paisajes modelados por el tiempo, invitando a redescubrir la Comunidad de Madrid desde una mirada más íntima y pausada. En cada paseo hay algo más que una excursión: hay recuerdos que empiezan a construirse y momentos sencillos que permanecen.



MADRID DESTINO RURAL

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Comunidad de Madrid
MAD RURAL


MAD
RURAL

LAS VEGAS Y ALCARRIA MADRILEÑA

RUTAS SUAVES, PATRIMONIO RURAL Y NATURALEZA CERCANA

Familiar · Paisajística · Patrimonial

Esta comarca rural atesora algunos de los paisajes más serenos y auténticos de la región. Entre vegas agrícolas, olivares centenarios y pequeños pueblos con sabor tradicional, las familias encuentran rutas sencillas en las que se entrelazan naturaleza, historia y cultura popular.

Las tierras de la Alcarria madrileña y las vegas del Tajuña y del Tajo han sido durante siglos un territorio de huertas, viñedos y caminos ganaderos. Hoy, muchos de estos senderos permiten descubrir un paisaje amable y accesible, perfecto para una jornada tranquila en familia.



RUTA DEL PINAR

Valdilecha

Esta ruta circular recorre uno de los enclaves más singulares del sureste madrileño: el pinar de Valdilecha, una notable masa de pino carrasco situada en la cabecera del arroyo de la Vega. Se trata de un paisaje poco habitual en esta comarca agrícola, lo que convierte el paseo en una excursión especialmente sugerente para hacer en familia.



El recorrido sigue el itinerario señalizado por el sector occidental del pinar, entre terrazas de repoblación forestal y laderas abiertas donde es posible observar aves y otros pequeños animales. El entorno alterna zonas de sombra con vistas sobre cultivos, barrancos y el valle, componiendo un paisaje cambiante y lleno de matices.

La excursión puede completarse con un paseo por el casco urbano y con la visita a la iglesia de San Martín Obispo o la ermita de la Virgen de la Oliva, situada en un hermoso balcón sobre el pueblo.

Datos técnicos

Distancia: 3,43 km (circular)
Tiempo estimado: 46 min
Dificultad: baja
Firme: pista y sendero forestal
Sombra: parcial
Carritos: no recomendable
Puntos de interés: pinar de Valdilecha, ermitas y miradores sobre el valle.
Ideal para una excursión corta. Muy agradable en primavera y otoño.

RUTA DE LA ERMITA DE ALARILLA

Fuentidueña de Tajo

Esta ruta circular permite descubrir uno de los paisajes más llamativos del valle del Tajo. El camino se dirige hacia el cerro de la Alarilla, un enclave histórico y panorámico que se asoma con amplitud sobre la vega y los meandros del río.

El recorrido combina cultivos, caminos abiertos y tramos próximos al río hasta alcanzar la ermita, levantada en honor de la patrona de Fuentidueña de Tajo. Desde lo alto, las vistas sobre la vega, el arbolado de ribera y los cortados del entorno adquieren una belleza especialmente sugerente.

Además del interés paisajístico, la excursión permite acercarse a la historia del paso del Tajo y al carácter simbólico de este santuario para el municipio.

Datos técnicos

Distancia: 6,68 km (circular)
Tiempo estimado: 1 h 58 min
Dificultad: baja
Firme: pista y camino natural
Carritos: no recomendable

Microexperiencia

Desde la ermita invita a los niños a identificar el curso del río, los campos de cultivo y los meandros del Tajo: el mirador convierte el paseo en una pequeña clase de paisaje e historia.



RUTA DE LA VÍA VERDE DEL TAJUÑA

Tielmes

Un paseo muy cómodo por uno de los tramos más agradables del Valle del Tajuña, de Tielmes a Carabaña. La ruta sigue la antigua vía del Ferrocarril del Tajuña a su paso por Tielmes, prácticamente llana y muy adecuada para una excursión en familia.

Durante el recorrido aparecen algunos de los elementos más representativos del paisaje de ribera y de la cultura del agua en esta comarca: el puente romano sobre el río Tajuña, la ermita de San Isidro, el santuario de los Santos Niños, antiguos cazes de riego y restos vinculados a los molinos y huertas tradicionales, huellas de un territorio modelado durante siglos por el agua y el trabajo humano.

Datos técnicos

Distancia: 8,31 km
Tiempo estimado: 46 min
Dificultad: baja
Firme: vía verde y camino compactado
Sombra: escasa
Carritos: apto
Ideal para una mañana tranquila. Muy recomendable para observar el paisaje agrícola y de ribera.

Las vegas del Tajuña y del Tajo han sido huertas históricas durante siglos. Muchos de los caminos actuales siguen antiguos trazados vinculados a molinos, puentes, cazes y regadíos.



SIERRA NORTE

MONTAÑAS ACCESIBLES, RUTAS CORTAS Y PATRIMONIO SORPRENDENTE

Familiar · Naturaleza · Patrimonio

La Sierra Norte de Madrid conserva algunos de los paisajes más auténticos de la región. Valles amplios, pueblos de piedra y antiguos caminos de pastores componen un escenario perfecto para disfrutar de excursiones tranquilas en familia.



LA DEHESA BONITA DE SOMOSIERRA

Somosierra

En la vertiente oeste del pico Cebollera, esta dehesa boyal conserva uno de los bosques más singulares de la Comunidad de Madrid, con abedules, acebos, robles y avellanos en un recorrido especialmente atractivo para hacer con niños.

La ruta, corta y fresca, atraviesa arroyos y zonas de sombra en un paisaje cambiante que invita a detenerse en las hojas, los troncos y las pequeñas huellas del bosque. Resulta especialmente hermosa en otoño, aunque puede disfrutarse durante todo el año.

Datos técnicos

Distancia: 4,4 km
Tiempo estimado: 1 h 40 min
Dificultad: baja
Firme: camino forestal
Sombra: abundante
Carritos: no recomendable
Ideal para familias con niños acostumbrados a caminar y con ganas de descubrir un bosque diferente.

LA DEHESA BOYAL DE EL BERRUECO

La ruta parte de la Plaza de la Picota de El Berrueco y recorre caminos tradicionales que atraviesan la Dehesa Boyal, uno de los espacios naturales y ganaderos más representativos de la Sierra Norte. El itinerario pasa junto a la Fuente del Gato, con su antiguo abrevadero de granito, y continúa bordeando la dehesa entre fresnos, robles melojos y enebros, con magníficas vistas del embalse de El Atazar y del propio casco urbano.

La Dehesa Boyal de El Berrueco está catalogada como Monte de Utilidad Pública y constituye un ejemplo excepcional de paisaje ligado a la ganadería tradicional. Se trata de una antigua propiedad comunal destinada históricamente al alimento del ganado empleado en las labores agrícolas. Sus fresnos trasmochados —podados de forma tradicional para aprovechar sus ramas como alimento al final del verano— y sus extensos pastizales convierten este espacio en un enclave de gran valor natural, cultural y etnográfico, donde todavía hoy continúa el aprovechamiento ganadero.



El valle del Lozoya fue uno de los grandes corredores naturales entre las dos mesetas. Muchos de sus senderos actuales siguen trazados medievales utilizados por pastores, comerciantes y viajeros.



RUTA DE LAS CALLEJAS

Navalafuente

Un cómodo recorrido sin apenas desnivel por la Calleja Ancha y la Calleja Estrecha, flanqueadas por fresnos, huertos tradicionales y antiguos muros de piedra.

La ruta regresa al pueblo pasando junto a la iglesia de San Bartolomé y permite disfrutar de un paisaje rural sereno y acogedor, perfecto para una excursión corta en familia.

Datos técnicos

Distancia: 2,1 km
Tiempo estimado: 1 h
Dificultad: baja
Firme: camino y pista
Sombra: parcial
Carritos: practicable
Ideal para hacer con niños pequeños o como paseo suave para completar una jornada en la Sierra Norte.
La amplitud del entorno permite descansar, jugar o hacer un pequeño picnic antes de regresar. Un plan sin complicaciones para disfrutar juntos, con el tiempo a favor y el paisaje como compañía.



ERMITA DE LOS PRADOS

Garganta de los Montes

Un paseo corto y accesible que conecta el pueblo con una zona de praderas donde se alza esta pequeña ermita rural.

La amplitud del entorno permite descansar, jugar o hacer un pequeño picnic antes de regresar. Un plan sin complicaciones para disfrutar juntos, con el tiempo a favor y el paisaje como compañía.

Datos técnicos

Distancia: 5 km
Tiempo estimado: 1 h 30 min
Dificultad: baja
Firme: pista compactada
Sombra: parcial
Carritos: apto

SIERRA OESTE

UN ENTORNO PARA PEQUEÑOS EXPLORADORES

Familiar · Naturaleza · Patrimonio

La Sierra Oeste combina paisajes de dehesa, ríos y pueblos históricos donde la naturaleza y el patrimonio se entrelazan con una armonía casi espontánea.

LOS MOLINOS DEL RÍO PERALES

Navalagamella

Esta ruta junto al río conserva restos de antiguos molinos hidráulicos que durante siglos aprovecharon la fuerza del agua para moler grano. Una excusa perfecta para contar a los más pequeños cómo el cereal se transformaba en harina, acercándolos de forma sencilla a un paisaje lleno de memoria.

La senda de ribera permite observar vegetación, aves y pequeños animales que habitan en el entorno fluvial, acompañados por el rumor del agua y la frescura de la ribera.

Datos técnicos

Distancia: 7 km
Tiempo estimado: 3 h
Dificultad: baja
Firme: senda de ribera
Sombra: abundante
Carritos: no apto

Los molinos del río Perales funcionaron durante siglos gracias a la fuerza del agua. Hoy, sus restos permiten explicar a los niños cómo se molía el grano antes de la llegada de la electricidad.



MUSEO LUNAR · FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

En el corazón de la Sierra Oeste de Madrid, el encantador municipio de Fresnedillas de la Oliva guarda un tesoro único: el Museo Lunar. Este espacio singular invita a los visitantes a revivir uno de los capítulos más apasionantes de la historia de la humanidad, cuando el hombre dio sus primeros pasos sobre la Luna.

A través de paneles interactivos, objetos originales y recreaciones cuidadosamente diseñadas, descubrirás el papel clave que desempeñó Fresnedillas en las misiones Apolo, especialmente en la mítica llegada del Apolo 11 en 1969.

Rodeado de naturaleza y con el encanto de un entorno rural, el Museo Lunar es una parada imprescindible para quienes buscan combinar cultura, ciencia y tranquilidad. Ya sea en familia, con amigos o en una escapada educativa, esta visita te hará mirar al cielo con nuevos ojos.



CORDEL DEL PUENTE DE SAN JUAN

Fresnedillas de la Oliva

Un antiguo camino ganadero que atraviesa paisajes de dehesa donde encinas y praderas componen uno de los entornos más representativos de esta comarca.

Se trata de un ramal de la Cañada Real Leonesa Oriental, de modo que nuestros pasos siguen las huellas centenarias de la trashumancia.

Un motivo perfecto para educar la mirada y comprender que un paisaje puede guardar la memoria de muchas formas de vida. En este caso, la nómada de pastores y ganaderos que movían a sus animales al compás de las estaciones.

Datos técnicos

Distancia: 12 km
Tiempo estimado: 3 h
Dificultad: baja
Firme: pista dehesa
Sombra: parcial
Carritos: no apto

SIERRA DE GUADARRAMA

MONTAÑA, AGUA Y RUTAS PARA DESCUBRIR JUNTOS

Familiar · Naturaleza · Montaña

La Sierra de Guadarrama ofrece algunos de los paisajes más espectaculares del centro peninsular. Bosques de pino silvestre, formaciones graníticas modeladas por el tiempo y antiguos caminos históricos permiten disfrutar de la montaña en familia mientras cada paso se abre a la contemplación y al descubrimiento.

Este parque nacional y su entorno protegido reúnen rutas señalizadas, miradores naturales y rincones donde detenerse a observar el paisaje, escuchar el sonido del agua o aprender a identificar plantas y animales propios de la sierra. Para los más pequeños, cada sendero puede convertirse en una invitación al asombro.

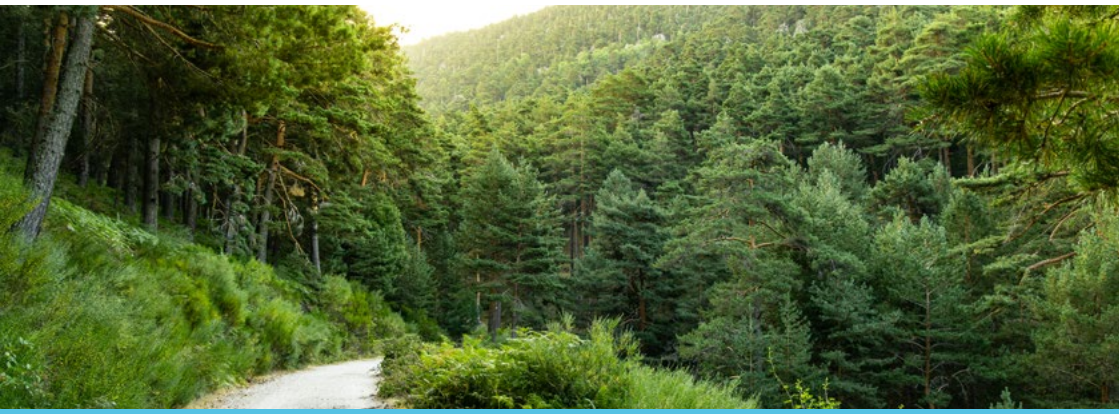
CAMINO DEL AGUA – CERCEDILLA

Ruta fácil y muy agradable del Valle de la Fuenfría, ideal para familias y para quienes buscan un paseo fresco y sombreado en plena Sierra de Guadarrama. El recorrido sigue el trazado de la antigua conducción que llevaba el agua desde el embalse de Las Berceas hasta los depósitos del pueblo, entre pinares y claros de montaña.

Es un itinerario de escaso desnivel, cómodo y accesible, perfecto para una excursión tranquila. Aunque el tramo del Camino del Agua es corto, suele completarse en circular enlazándolo con el Camino Puricelli.

Datos técnicos

Distancia: 5 km
Tiempo estimado: 2h
Dificultad: baja
Carritos: no recomendable



Microexperiencia

La ruta se puede completar con una visita al Museo del Esquí y al Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría, dos paradas que ayudan a comprender mejor la historia y el paisaje de este entorno serrano.

DE MANZANARES EL REAL A MATAELPINO POR EL CAMINO DE SANTIAGO

Centro de Visitantes La Pedriza / Mataelpino

Este itinerario lineal enlaza el entorno de La Pedriza con la plaza de Mataelpino siguiendo un tramo del Camino de Santiago de Madrid. El recorrido alterna caminos cómodos, vistas a la sierra y el paisaje abierto del piedemonte, con un trazado amable para caminar en familia.

Durante la marcha pueden aparecer referencias históricas del camino jacobeo y amplias panorámicas del macizo granítico, lo que convierte la salida en una sugerente combinación de naturaleza y patrimonio cultural.

Datos técnicos

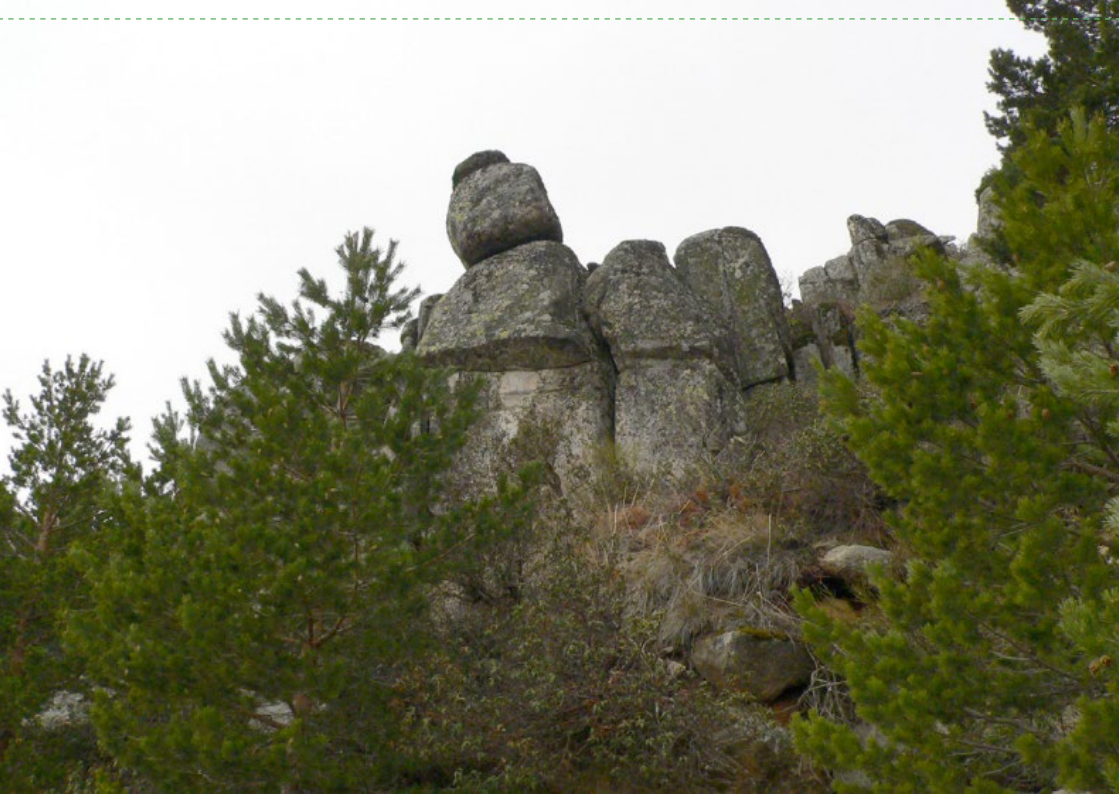
Distancia: 7,2 km
Tiempo estimado: 2 h 30 min (solo ida)
Dificultad: baja
Firme: caminos y pistas
Desnivel: 165 m
Carritos: no recomendable
Ideal para familias con niños que ya disfrutan de caminatas medias.

Conoce, valora, disfruta y protege... Antes de iniciar la ruta, merece la pena pasar por centros de visitantes y aulas de naturaleza como los de La Pedriza o el Valle de la Fuenfría. Sus paneles, maquetas y propuestas educativas ayudan a comprender mejor el paisaje y fomentan una visita más consciente y respetuosa del entorno.



Microexperiencia

Muy cerca de este recorrido pueden encontrarse actividades con caballos y burros, una opción estupenda para completar la jornada con una experiencia de contacto con los animales y el paisaje serrano.



LA PEÑA DEL ARCIPRESTE DE HITA

Estación de Tablada

Ruta circular algo más exigente, pero especialmente sugerente para hacer con niños mayores por su mezcla de historia, literatura y aventura entre rocas y pinar. El sendero conduce hasta la célebre peña dedicada al Arcipreste de Hita, en un entorno granítico de gran personalidad.

Entre las rocas se esconden varios "tesoros" que convierten la excursión en un juego: inscripciones grabadas, referencias a El Libro de buen amor y el singular cofre del tesoro que suele guardar un ejemplar de la obra y un cuaderno de firmas para senderistas.

Datos técnicos

Distancia: 6,8 km
Tiempo estimado: 3 h
Dificultad: media
Desnivel: 276 m
Firme: sendero de montaña
Carritos: no apto
Recomendable para niños acostumbrados a caminar y con ganas de vivir una pequeña aventura interpretativa.

Microexperiencia

Proponed a los niños una búsqueda del tesoro: localizar las rocas grabadas, leer el verso del Libro de buen amor y firmar, si está disponible, el cuaderno del cofre junto a la peña.

PASEO ANILLO VERDE

SOTO DEL REAL

Este anillo verde es un agradable itinerario circular de más de cinco kilómetros que rodea el municipio entre paisajes serranos, zonas verdes y espacios de gran valor natural. Este paseo, accesible y apto para todos los públicos, invita a disfrutar de la naturaleza a un ritmo tranquilo mientras se contemplan algunas de las mejores vistas de la Sierra de Guadarrama.

A lo largo del recorrido, el visitante encontrará amplias dehesas y fresnedas, panorámicas de La Pedriza y diversos elementos del patrimonio local, como la iglesia parroquial, el puente medieval o la ermita de Nuestra Señora del Rosario. La ruta combina historia, cultura y medio ambiente en un entorno ideal para pasear, practicar deporte al aire libre, observar aves o descubrir la flora característica de la zona.

Gracias a su excelente accesibilidad y a los paneles informativos distribuidos por el itinerario, el Anillo Verde se convierte en una propuesta perfecta para familias, senderistas ocasionales y amantes de la naturaleza que deseen conocer uno de los rincones más atractivos de la Sierra de Guadarrama.





MAD RURAL

Rutas sencillas y experiencias para disfrutar juntos

https://www.madrural.com/

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL