MAD RURAL

Caminos de fe, naturaleza y patrimonio en la Comunidad de Madrid



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

Gobierno de España · Ministerio de Industria y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL

EL MADRID ESPIRITUAL

Hay un Madrid que se revela lejos del ruido de la ciudad. Un Madrid de montañas serenas, caminos antiguos y pueblos donde el tiempo parece caminar con paso más lento.

En sus sierras y valles, la historia ha dejado huellas profundas: ermitas que se asoman a los prados, monasterios que guardan siglos de silencio, sendas por donde caminaron pastores, viajeros y peregrinos.

Son territorios donde la naturaleza y la espiritualidad conviven desde hace generaciones.

Este folleto invita a descubrir ese Madrid interior, donde caminar se convierte en una forma de encuentro con el paisaje, con la memoria y, muchas veces, con uno mismo.

Las comarcas rurales de la Comunidad de Madrid —Sierra Norte, Sierra de Guadarrama, Sierra Oeste y Las Vegas & Alcarria Madrileña— conservan una red de rutas históricas que han sido recorridas durante siglos. Entre ellas se encuentran antiguos caminos de peregrinación hacia Santiago de Compostela, senderos medievales, caminos reales y rutas que conducen a pequeñas ermitas escondidas entre montes y valles.

Hoy, estos itinerarios permiten redescubrir un territorio donde cada paso revela una historia, cada paisaje invita a detenerse y cada camino guarda todavía algo del espíritu de quienes lo recorrieron antes.



MADRID DESTINO RURAL

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Comunidad de Madrid
MAD RURAL


MAD
RURAL



RUTAS DEL PROYECTO CARPETANIA SUENA – SIERRA NORTE DE MADRID

En la Sierra Norte, el paisaje no solo se contempla: también se escucha. El proyecto Carpetania Suena propone recorrer el territorio a través de sus sonidos, de las historias transmitidas de generación en generación y de la memoria que habita en los caminos.

Caminar estas rutas es una forma de escuchar el susurro del viento en los encinares, el rumor de los arroyos o las voces del pasado que aún parecen resonar entre montes y pueblos.

RUTA DE JUANA LA BELTRANEJA

Este itinerario de 10,9 km sigue las huellas del camino que, en el siglo XV, recorrió la joven princesa Juana la Beltraneja camino de su ceremonia matrimonial. El sendero se abre paso entre encinares y fresnedas, siguiendo antiguos caminos ganaderos que aún conservan el pulso del paisaje tradicional, en un recorrido donde naturaleza e historia se entrelazan con serenidad. A lo largo del trayecto aparecen algunos de los enclaves patrimoniales más singulares del valle: el Puente de Cal y Canto, las evocadoras ruinas de la Ermita de la Trinidad y los restos de la Iglesia de Santiago (Bien de Interés Cultural), un lugar abierto al paisaje que guarda, entre piedra y horizonte, la memoria medieval del valle del Lozoya.

Datos técnicos :

Salida: Buitrago del Lozoya (Plaza de la Bellota)
Distancia: 10,9 km
Tiempo: 2 h 30 min

RUTA DE LOS PUENTES MEDIEVALES

Esta ruta invita a descubrir el patrimonio histórico ligado a los antiguos pasos del valle, aquellos lugares donde durante siglos se encontraron caminos, viajeros y rebaños. El itinerario enlaza varios puentes medievales que permitieron la comunicación entre pueblos y zonas de pasto, combinando la solidez de la arquitectura tradicional con la belleza del paisaje fluvial y la sonoridad natural del entorno. A través de este recorrido, el visitante puede adentrarse en una lectura histórica del territorio que dialoga con la narrativa medieval presente en otras rutas de la red Carpetania, enriqueciendo la experiencia con una interpretación accesible y divulgativa del paisaje y de su memoria.

Datos técnicos:

Salida: Canencia
Distancia: 18,3 km
Tiempo: 3 h 5 min

CAMINOS HISTÓRICOS

CAMINO DE SANTIAGO DE MADRID SIERRA DE GUADARRAMA

El Camino de Santiago de Madrid es una de las grandes rutas jacobeas históricas de la península. Comienza en la capital, en la Iglesia de Santiago y San Juan Bautista, y avanza hacia el norte hasta cruzar la Sierra de Guadarrama por el Puerto de la Fuenfría. Desde allí continúa por las provincias de Segovia, Valladolid y León hasta unirse en Sahagún al Camino Francés.

Se trata de un itinerario de gran riqueza paisajística y cultural, en el que el patrimonio urbano de Madrid da paso a dehesas, embalses, caminos serranos y pueblos con profundo legado histórico. En el tramo madrileño, el recorrido atraviesa espacios naturales y localidades serranas como el embalse de Santillana, Manzanares el Real, El Boalo, Mataelpino, Becerril de la Sierra, Navacerrada, Cercedilla y el Valle de la Fuenfría, antes de internarse en territorios segovianos.

El paso por la Sierra de Guadarrama constituye uno de los tramos más emblemáticos del camino. En este ámbito, el itinerario se articula en tres etapas principales: Tres Cantos–Manzanares el Real, Manzanares el Real–Cercedilla y Cercedilla–Puerto de la Fuenfría. La travesía de la sierra sigue en parte la antigua vía romana XXIV, uniendo naturaleza, memoria histórica y tradición peregrina en un mismo recorrido.

Es una forma singular de iniciar la peregrinación a Santiago desde el corazón de Madrid, en una transición gradual desde el paisaje urbano hasta la montaña, entre patrimonio, naturaleza y espiritualidad.



Datos técnicos:

Salida: Madrid (Iglesia de Santiago y San Juan Bautista)

Recorrido: Madrid - Sierra de Guadarrama - Segovia - Valladolid - León - Sahagún
(conexión con el Camino Francés)

Distancia total aproximada: 320–325 km hasta Sahagún

Distancia total hasta Santiago: 680–700 km aprox.

Tiempo estimado: 12–13 etapas hasta Sahagún.

Punto más alto: Puerto de la Fuenfría (1.796 m)

Conexión final: Sahagún (Camino Francés)

EXPERIENCIA EN BICICLETA SIERRA DE GUADARRAMA

El Camino de Santiago de Madrid es una opción excelente para quienes busquen disfrutar del pedal en la naturaleza a través de tres etapas que nos llevan desde la ciudad hasta las alturas de la sierra.

- **Etapa 1. Madrid a Tres Cantos**
- **Etapa 2. Tres Cantos a Manzanares el Real**
- **Etapa 3. Manzanares el Real a Cercedilla.**

RUTA POR LA HISTORIA – LA CABRERA

Al pie de la sierra de La Cabrera, el paisaje guarda huellas que atraviesan siglos. Este recorrido invita a descubrirlas con calma: antiguos poblados prerromanos, vestigios visigodos y el singular Convento de San Antonio y San Julián, uno de los conjuntos monásticos más evocadores de la Sierra Norte.

La ruta asciende hasta el Cerro de la Cabeza, desde donde se abren amplias vistas del territorio, y alcanza la enigmática Tumba del Moro, una pequeña necrópolis excavada en la roca que ha alimentado leyendas durante generaciones.

Aquí, historia y paisaje se entrelazan en cada paso.

Datos técnicos:

Salida: La Cabrera (Centro de Innovación Turística Villa San Roque)
Distancia: 8,3 km
Tiempo estimado: 2 h 40 min



CAMINO MENDOCINO A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Descubre un tramo único del Camino de Santiago Mendocino entre Guadalix de la Sierra y Soto del Real, donde el paisaje es el gran protagonista. A lo largo de sus 9–10 km, el recorrido atraviesa amplias dehesas salpicadas de encinas, praderas abiertas y fincas ganaderas delimitadas por tradicionales muros de piedra. El horizonte lo domina la imponente silueta de la Sierra de Guadarrama, que acompaña al caminante durante casi todo el trayecto. Es un entorno tranquilo y poco masificado, donde es habitual encontrarse con ganado en libertad y una luz limpia que resalta los colores del campo. Una ruta ideal para sumergirse en la esencia rural y disfrutar del paisaje más auténtico de la sierra madrileña.

Datos técnicos:

Salida: Guadalix de la Sierra (iglesia de San Juan Bautista)
Distancia: 9-10 km
Tiempo estimado: 2 h 15 min





CAMINO SANTIAGUISTA DE UCLÉS LAS VEGAS & ALCARRIA MADRILEÑA

Ruta histórica profundamente vinculada a la Orden de Santiago desde el siglo XII, cuando el Monasterio de Uclés se convirtió en casa madre de la Orden y en uno de los grandes centros espirituales de la península. Recuperado en 2010, este itinerario vuelve a atraer a peregrinos y viajeros que buscan una experiencia espiritual y cultural en los paisajes que ofrece esta zona.

El camino, de 144,4 km entre Madrid y Uclés, puede recorrerse en seis días a pie o en una o dos jornadas en bicicleta. En su tránsito por la comarca de Las Vegas & Alcarria Madrileña, atraviesa municipios como Morata de Tajuña, Perales de Tajuña, Tielmes, Carabaña y Estremera, donde iglesias históricas, ermitas, cuevas excavadas en yeso y tramos de Vía Verde se integran de forma natural en el paisaje de las vegas fluviales del río Tajuña.

El itinerario cuenta además con una variante por Villarejo de Salvanés y Valdaracete, localidades históricamente vinculadas a la Orden de Santiago. Aproximadamente el 80 % del recorrido es accesible, lo que lo convierte en uno de los caminos jacobeos más inclusivos, abierto a todo tipo de caminantes que desean descubrir este territorio paso a paso.

CAMINO REAL DE GUADALUPE CAMINO DE LOS MONJES

Ruta histórica documentada desde el siglo XIV, cuando los monjes jerónimos partieron desde Lupiana rumbo al Monasterio de Guadalupe. Durante siglos, este itinerario fue uno de los grandes caminos reales de peregrinación hacia Extremadura, transitado por viajeros, religiosos y caminantes que atravesaban estos territorios guiados por la devoción y la hospitalidad de los pueblos del camino.

En la comarca de Las Vegas & Alcarria Madrileña, la ruta discurre siguiendo el valle del Tajuña, atravesando localidades como Ambite, Orusco de Tajuña, Carabaña, Tielmes, Perales y Morata de Tajuña, hasta alcanzar Titulcia, enclave histórico donde confluyen antiguas rutas de peregrinación.

El itinerario combina vegas agrícolas, patrimonio rural y tramos de Vía Verde, junto a enclaves de notable valor paisajístico como el entorno del río Jarama y el Parque Regional del Sureste. Desde Toledo, el camino continúa hasta el Monasterio de Guadalupe, sumando cerca de 198 km adicionales en un recorrido que prolonga la experiencia del viajero a través de algunos de los paisajes más evocadores del centro peninsular.



ERMITAS Y PAISAJES DE RECOGIMIENTO



ERMITA DE NAZARET – MONTEJO DE LA SIERRA

Mencionada ya en el siglo XIV en *Las Monterías de Alfonso XI*, esta ruta asciende hasta la ermita, situada en lo alto de un cerro desde el que se abren amplias vistas sobre el valle. El recorrido circular discurre entre praderas abiertas, muros de piedra seca y antiguas vías pecuarias que aún conservan la huella del paisaje tradicional, en un camino donde naturaleza, historia y silencio acompañan al visitante hasta este pequeño enclave de espiritualidad serrana.

Datos técnicos:

Salida: Montejo de la Sierra
Distancia: 8,3 km
Tiempo: 2 h 10 min



ERMITA DE NUESTRA SEÑORA DE LOS PRADOS GARGANTA DE LOS MONTES

Ruta recomendada para familias - TURISMO ACCESIBLE

Una ruta corta y accesible que une el casco urbano con el área recreativa Nava de la Virgen, recorriendo un paisaje sereno que invita a caminar sin prisa. La devoción a Nuestra Señora de los Prados se remonta al siglo XVII y forma parte de la memoria colectiva del municipio, cuyos habitantes acudieron durante siglos a la Virgen en busca de protección frente a enfermedades y malas cosechas, manteniendo viva una tradición profundamente arraigada en la historia y el sentir de la comunidad.

Datos técnicos:

Salida: C/ Castillejo
Distancia: 5 km
Tiempo: 1 h 30 min



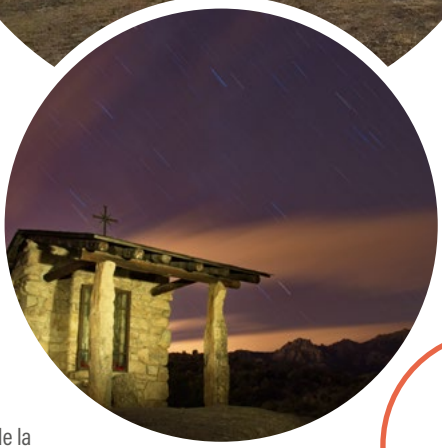
ERMITA DE SANTA ANA ALAMEDA DEL VALLE



La ruta hacia la Ermita de Santa Ana es uno de los recorridos más emblemáticos de Alameda del Valle. El sendero asciende suavemente entre prados comunales y fresnedas, atravesando el paisaje característico del fondo del valle del Lozoya, donde la naturaleza conserva aún su ritmo pausado. El camino discurre paralelo al arroyo de Santa Ana y permite descubrir elementos tradicionales del mundo rural, como la Cueva de la Zorra o los restos de la antigua tejera, donde se fabricaban las tejas que todavía cubren muchas de las casas del pueblo. La ermita, situada en lo alto de una pequeña elevación con excelentes vistas sobre el valle, se ha convertido desde el siglo XVIII en un lugar de referencia espiritual y paisajística para vecinos y caminantes.

Datos técnicos:

Salida: Antiguas Eras (parte baja del pueblo)
Distancia: 3 km (solo ida)
Tiempo: 1 h



ERMITA DE SAN BLAS

Ruta por el Valle de San Blas - Miraflores de la Sierra

Ruta recomendada para familias

Este recorrido circular asciende desde el área recreativa de la Fuente del Cura hasta el Humilladero de San Blas, lugar donde se levantó una ermita en el siglo XVII y que hoy conserva el carácter sereno de los antiguos espacios de devoción. Desde este punto, el visitante puede contemplar vistas privilegiadas hacia La Pedriza, el Hueco de San Blas y el embalse de Santillana, un paisaje de gran belleza que se abre entre montañas y roquedos. La ruta continúa hasta la Ermita del Rosario, situada en un enclave elevado desde el que se despliegan amplias panorámicas de la serranía, invitando a detenerse y contemplar el horizonte.

Datos técnicos:

Salida: Miraflores de la Sierra
Distancia: 7,83 km
Tiempo: 3 h



NATURALEZA, TRADICIÓN Y PAISAJE RURAL

SENDA ECOLÓGICA DE LA VEREDA DEL CRISTO – COLMENAR DE OREJA

Ruta recomendada para familias

Esta ruta circular conecta la Ermita del Cristo del Humilladero con la Vereda del Cristo, atravesando un paisaje abierto de olivares, páramos y viñedos que caracteriza el territorio de Colmenar de Oreja. A lo largo del recorrido, el caminante encuentra lugares singulares como la Fuente de Valdegredero y el Mirador de los Barrancos, desde donde se despliegan amplias vistas sobre el valle del Tajo, un horizonte donde naturaleza, tradición agrícola y paisaje se funden en armonía.

Datos técnicos:

Salida: Colmenar de Oreja
Distancia: 7 km
Tiempo: 2 h 30 min



¿Sabías que...?

La talla original, vinculada a la batalla de Lepanto, se perdió durante la Guerra Civil. La réplica del Cristo del Humilladero recuerda una imagen que, según la tradición, acompañó a marineros españoles en la célebre batalla de 1571.



LOS MOLINOS DEL RÍO PERALES – NAVALAGAMELLA

Este itinerario discurre junto al río Perales, siguiendo el curso del agua entre fresnedas y vegetación de ribera, en un paisaje donde la naturaleza conserva una notable riqueza de biodiversidad. A lo largo del recorrido aparecen los restos de antiguos molinos hidráulicos, testimonio de la actividad que durante siglos aprovechó la fuerza del río para moler grano y sostener la vida de los pueblos del entorno. La ruta parte de la Iglesia de Nuestra Señora de la Estrella, principal referente histórico del municipio, desde donde comienza este paseo que une patrimonio, paisaje y memoria rural.

Datos técnicos:

Salida: Iglesia de Nuestra Señora de la Estrella
Distancia: 7 km
Tiempo: 3 h

RUTA A LA ERMITA DE LA PEÑA SACRA – MANZANARES EL REAL

Ruta circular, 1h y 20 minutos

Esta ruta circular asciende desde el casco urbano hasta la Ermita de Nuestra Señora de la Peña Sacra, situada sobre un promontorio rocoso que se alza con amplias vistas hacia nuestra villa, el Castillo de los Mendoza, el embalse de Santillana y la Pedriza. El camino combina senderos rurales con el característico paisaje granítico de la Sierra de Guadarrama, donde rocas, monte bajo y horizontes abiertos acompañan el ascenso. A lo largo del recorrido, naturaleza y tradición se entrelazan en un entorno de gran belleza escénica que invita tanto al paseo como a la contemplación del paisaje serrano.



DE SOTO DEL REAL A MIRAFLORES DE LA SIERRA POR LA CAPILLA DE SAN BLAS

Adéntrate en uno de los paisajes más auténticos de la Sierra de Guadarrama a través de este itinerario, donde naturaleza e historia se entrelazan. El recorrido transcurre entre lomas suaves y cerros cubiertos de vegetación mediterránea y pinares, alternando tramos abiertos con zonas de monte más cerrado. A medida que avanzas, aparecen elementos de interés patrimonial integrados en el entorno, mientras el horizonte se abre hacia cumbres y cordales de gran belleza.

El camino permite disfrutar de una gran variedad de ecosistemas: encinas, matorral aromático y, en las zonas más elevadas, pinares característicos de la sierra, creando un paisaje cambiante y lleno de contrastes. Un entorno tranquilo y evocador, donde cada paso combina vistas panorámicas, naturaleza bien conservada y la sensación de recorrer un territorio con historia, ideal para quienes buscan una experiencia completa en plena sierra.

Datos técnicos:

Salida: Soto del Real
Distancia: Aproximadamente 6–8 km
Tiempo estimado: Entre 2 y 3 horas



CERCEDILLA, RUTAS ENTRE ERMITAS Y BOSQUES. CAMINO DE PURICELLI (FÁCIL):

Parte desde las proximidades de la estación de tren de Cercedilla y llega hasta la zona de Las Dehesas, pasando muy cerca de la ermita. El trazado coincide en parte con la inconclusa carretera de la República.

Es una ruta con poco desnivel, ideal para familias. El terreno es de tierra con algunas piedras grandes, por lo que no es apto para carritos.

Discurre bajo la sombra de altos pinos silvestres, lo que la hace agradable incluso en verano.

CAMINO DEL AGUA (FÁCIL-MODERADA):

Comienza en la estación de Cercedilla y está señalizada con puntos azul claro. Atraviesa la ladera este del valle, pasando por zonas de robles y pinos.

RUTA CIRCULAR DE LA PEÑOTA (DIFÍCIL):

Conecta la zona de la ermita y el Camino de Puricelli con el ascenso a La Peñota (1.945 m). Tiene aproximadamente 13-16 km con un desnivel positivo de más de 800 metros.



MAD RURAL

Caminos de fe, naturaleza y patrimonio en la Comunidad de Madrid

https://www.madrural.com/experiencias/

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU

Gobierno de España · Ministerio de Industria y Turismo

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

MAD RURAL